



# Carta Fundacional

## Festival Solidario Nosolocoaching

### Un Festival para el Alma: Donde el Crecimiento Personal se Convierte en Experiencia

Este festival no es solo un evento; es un viaje transformador donde artistas y asistentes se sumergen en una experiencia de placer, entusiasmo y aprendizaje. Un espacio donde el crecimiento personal deja de ser una meta abstracta y se convierte en una vivencia vibrante.

Todo comenzó con un concierto en el año 2015. Mientras esperaba para entrar, sentía emoción, expectativa... y una energía electrizante que expandía mis sentidos. Todo estaba diseñado para provocar esa sensación: los carteles, el escenario, los artistas... todo conspiraba para hacerme sentir vivo.

Entonces, reflexioné sobre los talleres y conferencias de desarrollo personal. También inspiran, pero ¿por qué no hacer que esa chispa de entusiasmo nos envuelva desde el primer momento? ¿Por qué no transformar el crecimiento personal en una experiencia inmersiva y vibrante, como lo hace el arte?

Hasta ahora, el desarrollo personal se confinaba a clases, talleres y congresos. Mientras tanto, sin darnos cuenta, buscábamos en la música, el teatro y la danza una conexión más profunda con nosotros mismos. Las artes han sido siempre un reflejo del alma, una fuente silenciosa y mágica de inspiración.

De ahí surgió la idea del Festival Nosolocoaching, una experiencia en que el crecimiento personal se libera y encuentra su punto de encuentro entre la pasión y lo académico.

Lo maravilloso es que muchos ponentes y artistas compartieron la misma idea: era necesario unir el arte y el desarrollo personal. Así nació esta obra, un espectáculo que no solo se escucha y se siente, sino que transforma.

Queremos que vivas con nosotros este Festival, una experiencia para conocer mejor al ser humano, para conocerte mejor a ti. Queremos ayudarte a encontrar tu espacio interno al que puedes llamar hogar y que puedas fortalecerlo.

Porque el crecimiento personal ya no será solo un concepto deseado, sino un camino que podrás recorrer y entrenar cada día. Ha llegado el momento de sumergirse en sus matices emocionales y racionales para vivirlo plenamente.

Esta obra no solo te invitará a evolucionar, sino que, además, sonará increíblemente bien.

Daniel Álvarez Lamas

Fundador del Festival Solidario Nosolocoaching