**FOLLA DE RUTA PERSONALIZADA: PLAN DE MELLORA**

**Nome do participante:**

**Posto de traballo:**

**Data:**

**1. Obxectivo principal:**

(Definir claramente o obxectivo traballado durante a sesión de coaching)

**Obxectivo:**

**2. Pasos que vou dar para acadar o obxectivo:**

(Detallar as accións específicas que realizarás para avanzar cara ao obxectivo.)

| **PASO** |  **PRAZO (DATA)** |
| --- | --- |
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |
| 4. |  |

**3. Indicadores de progreso:**

(Descrición de como medirás o éxito dos pasos dados.)

**Medicións de éxito:**

**4. Recursos ou apoio necesarios:**

(Indica os recursos ou o apoio que necesitas para implementar os pasos do teu plan)

**Recursos:**