

O arquivo en Word debe traballarse no ordenador, pois no móbil non se ven ben. Podes completar as ferramentas no ordenador ou imprimilas, completalas a man e escanealas para **devolverllas por correo electrónico ó teu coach antes do día 13/09.**

GRELLA DA META

Como queres que sexa o teu contorno de traballo?

Imos usar a ferramenta da Grella da Meta para descifrar como desexas que sexa o teu contorno de traballo.

Faite as seguintes preguntas para así encher os cuadrantes correspondentes que podes ver no modelo que se atopa máis abaixo.

- *Que futuro desexas no teu contorno de traballo?*

A idea é converter o que desexas, en medible para que sexa un obxectivo claro.

- *Que cousas xa tes no teu contorno de traballo?* **MANTER**
- *Que cousas aínda non tes no teu contorno de traballo?* **ALCANZAR - RETO**
- *Que cousas non queres no teu contorno de traballo?* **ELIMINAR**
- *Que cousas non queres e non tes na túa contorna de traballo?* **EVITAR**

Imos a por iso!!!

Aplica consciencia en: como queres traballar? e en como queres que sexa o teu contorno laboral?

E agora escríbeo na ficha de máis abaixo.

GRELLA DA META

	TEÑO	NON TEÑO
QUERO	(O que quero MANTER)	(O que quero ALCANZAR - RETO)
NON QUERO	(O que quero ELIMINAR)	(O que quero EVITAR)