O arquivo en Word debe traballarse no ordenador, pois no móvil non se ve ben. Podes completar as ferramentas no ordenador ou imprimilas, completalas a man e escanealas para **devolverllas por correo electrónico ó teu coach antes do día 13/09**.

**GRELLA DA META**

Como queres que sexa o teu contorno de traballo?

Imos usar a ferramenta da Grella da Meta para descifrar como desexas que sexa o teu contorno de traballo.

Faite as seguintes preguntas para así encher os cuadrantes correspondentes que podes ver no modelo que se atopa máis abaixo.

* *Que futuro desexas* no teu contorno de traballo?

A idea é converter o que desexas, en medible para que sexa un obxectivo claro.

* *Que cousas xa tes* no teu contorno de traballo? **MANTER**
* *Que cousas aínda non tes* no teu contorno de traballo? **ALCANZAR - RETO**
* *Que cousas non queres* no teu contorno de traballo? **ELIMINAR**
* *Que cousas non queres e non tes* na túa contorna de traballo? **EVITAR**

Imos a por iso!!!

Aplica consciencia en: como queres traballar? e en como queres que sexa o teu contorno laboral?

E agora escríbeo na ficha de máis abaixo.

**GRELLA DA META**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **TEÑO** | **NON TEÑO** |
| **QUERO** | (O que quero MANTER) | (O que quero ALCANZAR - RETO) |
| **NON QUERO** | (O que quero ELIMINAR) | (O que quero EVITAR) |