



# CAMPUS DE COOPERACIÓN PARA PADRES Y MADRES de personas con discapacidad

Investigación basada en el Campus de Cooperación

# CAMPUS DE COOPERACIÓN PARA PADRES Y MADRES de personas con discapacidad

INSTITUTO BEN PENSANTE  
FUNDACIÓN IGUAL ARTE

## CONTEXTO

Campus de Cooperación realizado en la Fundación Igual Arte en Vigo, dirigido a padres y madres de personas con discapacidad usuarias del centro ocupacional Igualarte de Vigo.

**Organiza:** Iolanda Veloso

**Apoya:** Instituto Ben Pensante

**Fecha:** 23 de mayo de 2015

Este informe se ha realizado a partir de los feedbacks recogidos con las opiniones de ambas figuras protagonistas del Campus de Cooperación:

- 5 coaches, que han realizado sesiones de coaching.
- 10 Coachees, que han recibido esas sesiones de coaching.

## VALORACIÓN DEL CAMPUS DE COOPERACIÓN

Exponemos aquí la parte valorativa de las distintas actividades y aspectos del Campus de Cooperación. Ha sido realizada por ambos colectivos participantes en el Campus (Coaches y Coachees).

Los resultados han sido recogidos mediante unos formularios de feedback cubiertos tras la finalización de la jornada.

<b>Actividad del campus y aspectos logísticos</b>	<b>Coach</b>	<b>Coachee</b>
Sesión de coaching	9.2	9.6
lugar	9.8	9.6
Apoyo de organización	10	9.8

---

## ASPECTOS DE LA INVESTIGACIÓN

### Análisis del Sesgo de la Encuesta

La mayoría de los coaches se han quedado con una gran experiencia, tanto a nivel personal como profesional. Les ayudó a **ordenar sus ideas, encontrar recursos y acciones** de las que no eran conscientes. Les ayudó también a **tener apoyo**, a lograr **nuevos puntos de vista** y a **proponerse objetivos** en distintas situaciones que les plantea la vida.

Ha sido un campus diferente por la gran admiración creada hacia aquellas personas con hijos discapacitados, por su difícil y gran labor, a la vez que enriquecedora.

### Destacamos:

- La altísima valoración del apoyo de la organización.
- Las altas puntuaciones, tanto de la sesión como del lugar en el que se realizó el campus, lo que nos ayuda a ver que estamos cumpliendo nuestros objetivos.
- La media de edad de los coachees es de 54,4 años.

## RESUMEN FEEDBACK COACHES

### ¿Qué se llevan de la experiencia?

- Aprendizaje
- Nuevas perspectivas
- Compartir experiencias
- Problemática de interés del colectivo
- Experiencia en el proceso
- Nuevas herramientas
- Experiencia personal
- Nuevos descubrimientos
- Ganas de continuar ayudando a estos padres

### ¿En qué medida ayuda el coaching a este colectivo?

Les aporta una oportunidad de poner orden en sus ideas y de encontrar acciones y recursos, de los cuales no eran conscientes. Les ayuda a tener apoyo y a lograr nuevos puntos de vista en las situaciones en las que se ven inmersos y todo lo que les rodea tiene que ver con esto. Así tienen con quien hablar de otra manera.

El coaching les ayuda a ver las cosas de otra manera, el hecho de ser escuchados y comprendidos es una gran ayuda para todos los padres. Ayuda a parar, pensar, reflexionar y descubrir. Anima a la acción con pleno convencimiento.

**El 100% de los coaches desean repetir.**

## RESUMEN FEEDBACK DE LOS COACHEES

### ¿Están interesados en el área de desarrollo personal?

La mayoría de los coachees están interesados en esta área, algunos han realizado actividades relacionadas con el tema, como son: terapias emocionales, sesiones de coaching, desarrollo personal y autoconocimiento.

### ¿Qué les motivó a participar en este campus?

Estos son algunos de los testimonios de los coachees:

- Enriquecimiento a nivel personal.
- Mejorar en algún aspecto.
- Cambiar el modo de vida.
- Curiosidad por el tema, autoconocimiento.
- Abrir la mente y empezar a pensar en otras posibilidades.
- Mayor crecimiento personal y profesional.
- Intentar comprender mejor el comportamiento de los hijos y como poder ayudarlos mejor.
- Mejorar y conseguir herramientas para ayudar a los hijos y padres.
- Mejorar el manejo de las emociones y la comunicación con los demás.
- Serenidad.
- Paz interior.

### ¿Les fue útil?

Sí, ya que según los feedback recogidos, el simple hecho de hablar con otras personas que están pasando por la misma situación hace que las personas expresen sus sentimientos y miedos, ya que a veces están escondidos o simplemente no se atreven a expresarlos. Esto les hace crecer como personas, les aporta una gran experiencia positiva y les motiva a seguir luchando.

**El 100% de los coachees quieren repetir.**