

Campus de cooperación

¿Quieres conocer el Coaching?

Investigación basada en el Campus de Cooperación

Campus de cooperación
realizado para personas
interesadas en el Coaching

Instituto Ben Pensante

CONTEXTO

Campus de Cooperación realizado en San Martín Pinarío de Santiago de Compostela, dirigido a personas interesadas en el Coaching, que tienen un objetivo relacionado con su función como padres/madres, o sobre su futuro laboral.

Organiza: Instituto Ben Pensante

Fecha: 20 de junio de 2015

Éste informe se ha realizado a partir de los feedbacks recogidos con las opiniones de ambas figuras protagonistas del Campus de Cooperación:

- 16 coachees, que han recibido una sesión de coaching.
- 7 Coaches cooperantes, que han realizado dos sesiones de coaching cada uno ese mismo día, junto a una introducción inicial a este colectivo y una puesta en común entre ambas sesiones.

VALORACIÓN DEL CAMPUS DE COOPERACIÓN

Exponemos aquí la parte valorativa de las distintas actividades y aspectos del Campus de Cooperación. Ha sido realizada a coaches y a coachees.

Los resultados han sido recogidos mediante unos formularios de feedback cubiertos tras la finalización de la jornada.

Actividades del Campus	Coachees	Coaches
Sesión de coaching	9	8,4
Taller	9	-
Dinámica grupal	8	-

Aspectos logísticos	Coachees	Coaches
Lugar	9,3	8,7
Apoyo de Organización	9,5	9,7

ASPECTOS DE LA INVESTIGACIÓN

Análisis del Sesgo de la Encuesta

En esta encuesta hemos introducido la pregunta “*¿Está interesado en su desarrollo personal?*”, con el objeto de conocer el grado de simpatía de los participantes hacia este tipo de disciplinas, en las que se incluye el coaching.

El 100% de los coachees de esta investigación están interesados en el área desarrollo personal. Y la mayoría ha participado ya en actividades relacionadas con el desarrollo personal.

Destacamos:

- La altísima valoración de la utilidad de una única sesión de coaching para los padres y madres.
- La media de edad de los coachees entrevistados es de 39 años.
- Las altas puntuaciones de las demás actividades, así como del lugar y apoyo de la organización del Campus, que nos permite ver que es una fórmula válida para el fin que persigue.

RESUMEN FEEDBACK COACHEES

¿Cuáles eran las expectativas de los participantes?

- *Aclarar las ideas sobre el futuro*
- *Controlar y gestionar las emociones*
- *Aprender a estar a gusto con la vida*
- *Conseguir la certificación*
- *Desarrollo personal y profesional*
- *Poder ser más receptivo*
- *Conocerme a mí mismo*
- *Mejorar la vida*
- *Aprender más de uno mismo y de los demás*
- *Sentirme bien conmigo misma*
- *Superar miedos, aprender de uno mismo y de los demás*
- *Seguir creciendo y aprendiendo*
- *Oportunidad para pensar y conocer el coaching.*

¿Qué se han llevado los coachees de la sesión?

La mayoría de los asistentes afirmaron sentirse cómodos y satisfechos en las sesiones y con ganas de repetir. Les ha resultado muy útil.

Algunos testimonios de los coachees en relación a la utilidad e insights:

- Ha sido útil porque veo nuevas formas de trabajo.
- Poder solucionar conflictos y atajar posibles amenazas.
- Método para empatizar y mejorar la actitud frente a la vida.
- Autoconocimiento.
- Herramientas y métodos de trabajo.
- Mejorar la relación con los amigos y demás.
- Que si uno se lo propone puede.
- Distintas perspectivas.
- Motivación para darme cuenta de que no hay tantos límites con mi vida como pensaba antes.

¿Cuáles son las áreas de mejora de la sesión de coaching para este colectivo?

Más tiempo para la sesión; que se repitan más a menudo; integración entre los participantes que no se conocen; la actividad grupal; la posibilidad de mantener relación con las personas que conocemos; Realizar sesiones de seguimiento. Realizarlo más a menudo.

El 100% de los coachees desean repetir.

¿Qué es lo que se llevan los Coachees?

Éstas son sus contestaciones:

Aprendizaje, más confianza, compartir con otros coach, más experiencia, nuevas perspectivas, desarrollo de empatía y autoconocimiento.

RESUMEN FEEDBACKS COACHES

¿Qué se llevan de la experiencia?

- El uso de la rueda de la vida
- Motivación
- Mejorar la labor de coach
- Grandes momentos
- Posibilidad de practicar coaching con distintos tipos de personas y de conocer otros compañeros.
- La satisfacción en la ayuda a los demás
- Conocer el coaching desde distintos aspectos.

¿Cuáles son las áreas de mejora de la sesión de coaching para este colectivo?

Más tiempo para la sesión; abrirlo a más colectivos y objetivos; que los coaches puedan recibir algún taller, bien ese día u otro, ya que para ellos es importante repasar la técnica y no solo la práctica; realizar sesiones de seguimiento; y realizarlo más a menudo.

RESUMEN FEEDBACK DE COACHES COOPERANTES

¿Qué se llevan?

Aprendizaje, más confianza, compartir con otros coach, más experiencia, desarrollo de empatía y autoconocimiento.

¿Qué es lo que los cooperantes creen que les aporta el coaching a los padres y madres?

Tras su vivencia de ambas sesiones junto con las actividades previas para iniciarse en este colectivo, éstas son sus valoraciones:

- El padre/madre adquiere nuevas perspectivas.
- Es una guía para la educación de sus hijos.
- Potencia su desarrollo personal.
- Representa una oportunidad para la reflexión.
- Les impulsa a pensar de otra manera
- Logran centrarse en el objetivo y no en el problema.

El 100% de los coaches cooperantes desean repetir.