



Coaching a Padres y Madres

Investigación basada en el Campus de Cooperación

Coaching a Padres y Madres

Investigación basada en el Campus de Cooperación celebrado en Narón, el 8 de Mayo de 2015 con padres y madres del Centro de educación infantil “A Solaina”.

Experiencia de la organizadora **Marga Carballo** y principales conclusiones.

EXPERIENCIA DE MARGA CARBALLO COMO ORGANIZADORA DEL CAMPUS DE COOPERACIÓN

El realizar este Campus era un objetivo para mí este año, me hice autocoaching para establecer un Plan de acción y así poder realizarlo de la mejor manera posible.

No ha sido un camino fácil ya que me he encontrado por el camino muchos exceptivos en relación a la actividad y a la capacidad del coaching en la educación.

Pero no cesé en mi empeño y en mi objetivo de dar a conocer los beneficios del Coaching en la educación o cualquier ámbito y especialmente en mi ciudad, Narón.

Finalmente, he conseguido que se apuntasen 20 padres aunque acudieron al final 16 y una profesora y la directora de la Escuela.

Superado el reto de tener padres, me falta conseguir el número de Coaches suficientes, sin ningún problema han participado 9 coaches de ICC.

La experiencia me ha aportado conocer mi capacidad de superación y de no rendirme y la recompensa de un trabajo bien hecho, que se ha visto reflejado en las valoraciones de los Feedbacks entregados al final, donde hay una **valoración mayoritaria de sobresaliente, tanto por parte de los padres participantes como de los Coaches.**

De las respuestas obtenidas destaco:

1.- Lo que ha motivado a estos padres a participar en el campus ha sido principalmente:

- Mejorar en la educación de mi hijo
- Aprender y poner en práctica lo aprendido en el Campus
- Gestionar enfados
- Desarrollo personal en la educación y comportamiento de mi hijo
- Aprender y saber en qué consiste el coaching.
- Ser mejor madre para que mi hijo sea mejor persona
- Mejorar la comunicación familiar
-

2.- En cuanto a la pregunta: *¿En qué te ha sido útil?* han mencionado principalmente:

- Me ha ayudado a cambiar
- Me ha ayudado a plantear un objetivo concreto
- Me ha ayudado a ver que puedo conseguir mi objetivo
- Sensación de descubrir algo nuevo
- Me ha servido para reflexionar y hablar, que no lo hago habitualmente
- Te planteas en que puedes cambiar y cómo puedes hacerlo

Algunas opiniones transcritas de los padres:

"He descubierto que realmente si se puede hacer algo que te propones si sabes establecer pautas correctas" C.R.

"He descubierto que con unas pocas preguntas de mi coach he podido darme cuenta de lo que tengo que mejorar" A.C.

"He descubierto que a veces complicamos nosotros mismos las cosas, cuando suelen ser más sencillas" V.T

Lo que le ha aportado a los Coaches:

"Un nueva experiencia de coaching con papá muy enriquecedora"

"Satisfacción el ser de ayuda"

"Me llevo aprendizaje en coaching por las sesiones y humildad y más conocimiento de mi mismo como persona".

"Compartir experiencias, nuevos aprendizajes, vivir ciertos valores"

"Reflexión sobre cómo hago las sesiones, la importancia de dejar espacio para que coachee hable"

Además de estas opiniones, tengo el reconocimiento y felicitación del personal de dirección de la Escuela, el cual se ha quedado sorprendido por la organización de la actividad y por lo que ha aportado a los padres, tanto el taller de Inteligencia Emocional como las sesiones de coaching.

Por otro lado, el colofón de la actividad fue la entrega de un detalle a todos los participantes, tanto coaches como padres, siguiendo con la línea de solidaridad y altruismo que siempre va conmigo, ese detalle ha sido una nariz del Doctor Sonrisa de la [Fundación Theodora](#). Esta aportación ha sido hecha por el ANPA de la Escuela.