

COACHING DE EQUIPOS

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL



BENPENSANTE.COM

+14.000

**COACHES CERTIFICADOS
EN TODO EL MUNDO**

BEN
PENSANTE

ENSEÑANDO A HACER COACHING DESDE 2007

REALIZA ESTA CERTIFICACIÓN OFICIAL DE COACHING DE ICC
Y FORMA PARTE DE LA COMUNIDAD DE COACHING MÁS GRANDE DEL MUNDO.



CERTIFICADOR OFICIAL EN
ESPAÑA DE INTERNATIONAL
COACHING COMMUNITY

14.000

Coaches certificados
en todo el mundo

67

Países
representados

+100

Entrenamientos
por año

ICC UTILIZA EL ENTRENAMIENTO PARA LA CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN COACHING DE LAMBENT. ESTE ENTRENAMIENTO FUE GALARDONADO CON EL **PREMIO EUROPEO A LA CALIDAD (EQA) POR LA EUROPEAN COACHING AND MENTORING COUNCIL (EMCC)**, Y ESTÁ MUNDIALMENTE RECONOCIDO.

EMCC European
Quality Award

EQA

LAMBENT
COACHING



4 RAZONES

01

BENEFICIOS TANGIBLES

Más del 90% de las organizaciones consultadas por la International Coaching Community (ICC) que implementaron procesos de coaching, afirmaron que este entrega beneficios ciertos y medibles tanto a la organización como a los individuos que trabajan en ella.

02

RESULTADOS EXCELENTES

Estos resultados provienen de conseguir una mayor creatividad y foco en lo importante; provienen de convertir un grupo en un equipo cohesionado y motivado con toda su inteligencia colectiva enfocada a la consecución de resultados extraordinarios.

03

PENSAMIENTO CONJUNTO

La congruencia física y mental que adquieren los miembros de un equipo a partir de la conexión con los valores facilita los procesos de generación de soluciones radicalmente más creativos. Experimentar esta congruencia con los valores comunes tiene el mismo potencial creador en el equipo que en las personas.

04

CASOS DE ÉXITO

Son muchos los **casos de éxito** vividos en empresas en las que se ha aplicado esta metodología implantada por Coaches de Equipos profesionales.

ESTRUCTURA

PLANIFICACIÓN PREPARACIÓN

- Planificar el trabajo y las metas para el curso.
- Escribir una reseña de uno de los libros propuestos.
- Completar los cuestionarios de preparación para el entrenamiento.

Es posible completar estas tareas online a través del Campus de entrenamiento de la Comunidad Internacional de Coaching.

ACTIVIDADES PROCESO DE CERTIFICACIÓN

El proceso de certificación se completa tras la formación con los trainers, es decir, debe ponerse en práctica aquello que han entrenado en las sesiones formativas. **Para ello se realizan los siguientes proyectos:**

- Un cuestionario de integración sobre el entrenamiento.
- Un examen escrito.
- Un proyecto de investigación.
- Un proyecto de auto-coaching.
- 20 horas de práctica de habilidades de coaching.

Todos serán revisados personalmente por el Trainer, con su correspondiente feedback.

ENTRENAMIENTO COACHING ICC

- El entrenamiento de Coaching de Equipos se realiza durante 6 días. Es el núcleo de la formación.
- Cada uno de los días hay una práctica asignada para integrar todo lo aprendido.
- El entrenador presta su apoyo al alumno a lo largo de todo el entrenamiento y estará disponible para ofrecerle su feedback.
- Sus habilidades de Coaching serán observadas y evaluadas por el entrenador y profesores asistentes en todo momento para enriquecer el aprendizaje.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL
COACHING DE EQUIPOS ICC

«UNA ESTRUCTURA SEGURA PARA HACER COACHING Y LIDERAR EQUIPOS CREADA
Y TRANSMITIDA POR LOS MEJORES EXPERTOS DE ICC, NACIDA DE DOS DE
LOS PRINCIPALES PIONEROS: JOSEPH O'CONNOR Y ANDREA LAGES»

CONTENIDOS 1/2

MÓDULO 1

DÍA 01.

- ▣ ¿Qué es el coaching de equipos?
- ▣ Equipos vs grupo. Coach vs líder del equipo.
- ▣ Clases de equipos y clases de intervención en el coaching de equipos.
- ▣ Fase 1 del coaching de equipos: Creación.
- ▣ Hora de coaching. Cada día una persona hará de coach de un equipo y todos compartirán la experiencia como tal.

DÍA 02.

- ▣ La fase de creación.
- ▣ Objetivos. Conseguir el compromiso individual.
- ▣ Valores detrás del objetivo. Cómo queremos trabajar juntos.
- ▣ Obstáculos. Externos, internos, individuales y del sistema.
- ▣ Recursos. Qué necesitamos y cómo conseguirlo. Los objetivos intermedios.

DÍA 03.

- ▣ El aspecto sistémico de los equipos.
- ▣ Explorando la psicogeografía.
- ▣ Fase 2 del coaching de equipos: tormenta.
- ▣ Cómo hacer coaching durante el conflicto.



CERTIFICACION INTERNACIONAL
COACHING DE EQUIPOS ICC

CONTENIDOS 2/2

MÓDULO 2

DÍA 04.

- Fase 3 del coaching de equipos: normativizar.
- Interacción entre la fase 2 y 3 del equipo.
- Creatividad en equipo. La estrategia Disney.
- El equilibrio entre tarea y relación. Diferentes equipos y diferentes intervenciones

DÍA 05.

- Fase 4 de coaching de equipos: alto rendimiento.
- La comunicación como generadora de soluciones.
- La comunicación durante el conflicto.
- El papel del aprendizaje en la dinámica del equipo.
- El alto rendimiento. En qué consiste y qué lo impide.

DÍA 06.

- Revisión del patrón. Una visión global del ciclo.
- Cómo hacer la evaluación en el coaching de equipos.
- Cómo diseñar el equipo un plan de acción.
- Presentaciones por parte de todos los equipos.

OBJETIVOS E IMPACTO



OBJETIVOS GENERALES

- ▣ **Acceder** a una certificación internacional completa en coaching de equipos.
- ▣ **Experimentar** una metodología probada y completa, con la que adquieres las habilidades específicas del coaching de equipos de una manera 100% práctica desde el minuto cero.
- ▣ **Vivenciar** una estructura segura para hacer coaching y para liderar equipos, creada y transmitida por los mejores expertos de ICC, y nacida de dos de los principales pioneros: Joseph O'Connor y Andrea Lages.

IMPACTO PERSONAL Y PROFESIONAL

- ▣ **Adquirir** habilidades para dirigir, liderar y trabajar con equipos.
- ▣ **Enriquecer** tu curriculum como coach o consultor con una disciplina clave para la implantación de procesos de cambio y/o transformación en cualquier organización.
- ▣ **Ejercer** como coach de equipos profesional.
- ▣ **Guiar** equipos hacia su mejor versión, potenciando el talento y la motivación individual y del equipo para que alcancen su máximo rendimiento.
- ▣ **Aprender** a gestionar la dimensión humana y la interacción del equipo, que representa el principal obstáculo para procesos de consultoría como Lean Management, Six Sigma u otras metodologías que mejoran la productividad.
- ▣ **Crear** diseños de project management más realistas y sólidos.



PARA QUIÉNES

PROTAGONISTAS CREADORES Y CO-CREADORES

▣ COACHES.

Para ampliar y potenciar sus servicios y para aumentar y optimizar el impacto de sus intervenciones en la organización.

▣ LÍDERES DE GESTIÓN Y MANDOS INTERMEDIOS.

Para descubrir cómo interactuar y liderar de manera diferente en sus equipos y para alcanzar el máximo rendimiento de manera sencilla.

▣ RESPONSABLES DE RR.HH.

Para descubrir nuevos modos de intervenir en las organizaciones, apoyando a clientes y equipos internos.

EL PRESTIGIO Y LA RIGUROSIDAD DE LA ICC

ALGUNOS NÚMEROS QUE LO EXPLICAN

- ▣ Han entrenado ya a más de **14.000** coaches en **69** países.
- ▣ ICC fue fundada en 2001 por Joseph O' Connor y Andrea Lages, reconocidos autores de textos en el área del conocimiento humano y **pioneros del coaching.**
- ▣ **16** ediciones de coaching de equipos realizadas en España, y **42** ediciones de diversas certificaciones de coaching ICC.
- ▣ Más de **400** Coaches Certificados en International Coaching Community en España.
- ▣ Más de **5.000** personas formadas en diversos ámbitos con Instituto Ben Pensante.

«UNA AMPLIA COMUNIDAD NACIONAL E INTERNACIONAL QUE SIGNIFICA
UN VALOR DIFERENCIAL PARA TODOS LOS PROFESIONALES»

El **Instituto Ben Pensante** ofrece formaciones para el crecimiento personal y profesional a todos aquellos que creen que el bienestar y el rendimiento se consiguen conjuntamente a partir del juego interno. Nos invita a cambiar nuestra realidad y ayudar a los demás a hacer lo propio.

QUÉ INCLUYE 1/2

LA CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL INCLUYE

- ▣ **Las pruebas** para certificarse como Coach de ICC y la posibilidad de ser incorporado en sus ficheros como Coach Internacional.
- ▣ **Proceso individual** de certificación como Coach de Equipos de ICC.
- ▣ **Manual** escrito por Joseph O'Connor y Andrea Lages.
- ▣ **Acceso ilimitado** al campus virtual de ICC y de Ben Pensante.
- ▣ **Selección de lecturas** del libro "Coaching de Equipos: alto rendimiento y personas felices" de Daniel Álvarez y de otras fuentes destacadas
- ▣ **Libro "Coaching para Líderes"** de Daniel Álvarez.
- ▣ **Programa de entrenamiento mental** de Lars Eric Unestahl, creado en colaboración con la Scandinavian International University.

Todo en formato digital.

CURSO DE COACHING INDIVIDUAL ADICIONAL

MÓDULO 01.

El coaching: el arte de la escucha plena y el autodesarrollo.

MÓDULO 02.

Objetivos y valores para encontrar tu brújula y tu gasolina.

MÓDULO 03.

Nuevas preguntas, soluciones más poderosas.

MÓDULO 04.

Convertir obstáculos en recursos.

MÓDULO 05.

Si no te sirven esas creencias, ¡tíralas!.

MÓDULO 06.

La acción: tareas, hábitos y anclas.

QUÉ INCLUYE 2/2



TÍTULO DE “EXPERTO EN COACHING DE EQUIPOS ONLINE”

*SOLO EN LA MODALIDAD ONLINE

- **Ser** un gran coach en un entorno virtual.
- **Dominio** de habilidades y herramientas para este entorno específico.
- **Además de la certificación online**, el Instituto Ben Pensante extiende el título de “Experto en Coaching online”.

PERTENECER A LA COMUNIDAD DE ICC

- **Acceso** a la red para coaches profesionales de todo el mundo a través del Campus Social de ICC.
- **Descuentos** en formaciones y acceso a clases gratuitas de nivel Máster Coaching con Entrenadores Internacionales.
- **Posibilidad** de colaboración en los Campus de Cooperación Ben Pensante.
- **Perfil visible** en el Directorio de Coaches de ICC.
- **Grupos de investigación** en Ben Pensante dedicados a la innovación en metodologías de coaching para el desarrollo personal y profesional.
- **Formación gratuita** de actualización anual garantizada que incluye, entre otros, cursos de “Experto en gestión del estrés y cambio vital” (Coaching con PNL), o “Coaching Ejecutivo - Los 5 momentos del líder”, etc.

BEN
PENSANTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL
COACHING DE EQUIPOS ICC

¡GRAN EVENTO! CIERRE CERTIFICACIÓN

EL CAMINO DE SANTIAGO



22 Y 23 DE OCTUBRE 2021

Hacemos dos etapas juntos del Camino de Santiago.
¡Allí nos veremos en persona!

Etapas:

- Corcubión - Olveiroa
- Olveiroa - Finisterre

NOS ENSEÑA A VIVIR, A SENTIR Y A CELEBRAR.

Por ello, desde hace algunos años, hacemos dos etapas de esta aventura legendaria que funciona como un gran insight sobre el trabajo en equipo en un contexto de gran esfuerzo y de alta satisfacción personal. Juntos, ya convertidos en coaches, capitalizamos todo lo aprendido con los compañeros y las compañeras de viaje, celebramos un año del inicio de la certificación y el comienzo de una nueva vida.

FUNCIONA COMO LA PERFECTA METÁFORA DEL COACHING.

Una experiencia en lo que importa no es llegar al destino, sino disfrutar de cada etapa del camino y de cada momento compartido desde un propósito que merece la pena. Lo curioso es que más allá de esa motivación particular, todos/as comparten el hecho de ser impulsados por una fuerza titánica con la que pueden superar todo tipo de adversidades.

Esto es exactamente lo que logran muchas personas a través del Coaching: dar sentido a sus vidas para disfrutar de cada pequeña cosa diaria, de las personas de su entorno, de su trabajo, de sus relaciones y de su existir.



«ESTA FORMACIÓN INCLUYE LAS PRUEBAS PARA CERTIFICARSE COMO COACH DE EQUIPOS ICC, QUE CONLLEVAN 20 HORAS DE PRÁCTICAS DE HABILIDADES DE COACHING Y LA CUMPLIMENTACIÓN DE LAS TAREAS POSTERIORES CORRESPONDIENTES, TODO ELLO EVALUADO POR UN TRAINER OFICIAL DE ICC»

MODALIDAD ONLINE

122 HORAS, HASTA 18 ALUMNOS

- 56 horas online, presenciales.
- 66 horas no presenciales.



RECURSOS

- Zoom.
- Hangouts.
- Campus ICC donde compartir en un foro y consultar todos los materiales.

INTRODUCCIÓN

- 27 de Abril 2021
19:00 horas.

DEMÁS DÍAS Y HORARIOS

- Viernes de 17:00 a 20,30
y Sábados de 16:00 a 20:30.

MÓDULO

- 14 y 15 Mayo 2021.
- 21 y 22 Mayo 2021.
- 28 y 29 Mayo 2021.

MÓDULO

- 25 y 26 Junio 2021.
- 2 y 3 Julio 2021.
- 9 y 10 Julio 2021.

JORNADA FINAL (ONLINE, PRESENCIAL)

- 15 de Octubre 2021.

BEN
PENSANTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL
COACHING DE EQUIPOS ICC

INVERSIÓN

INCLUYE LA CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE ICC
Y LA CUOTA DE ACCESO A LA COMUNIDAD (ÚNICA Y VITALICIA)

PRECIOS Y BECAS

PRECIO GENERAL:

2.200€ + 450€ *

Consulta precios especiales
por pronto pago y desempleados.

PRECIO HASTA EL 31/03

- CERTIFICACIÓN ONLINE:
2.090 + 450€ *

* CUOTA VITALICIA DE CERTIFICACIÓN:

No hay ningún otro coste anual o por actualización para ejercer como coach de la International Coaching Community una vez se ha conseguido la certificación

FACILIDADES DE PAGO

También estamos en estos momentos dando facilidades de pago.

Se pueda pagar en 5 plazos:

- El primero, la matrícula de 450 euros al anotarse.
- El resto repartido en 4 cuotas mensuales a pagar desde marzo a junio.
- Descuentos 15% a desempleados.

BEN
PENSANTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL
COACHING DE EQUIPOS ICC

EQUIPO DOCENTE

«NUESTRA META ES CONSEGUIR QUE LAS EMPRESAS DESCUBRAN EL CAMBIO DE PARADIGMA: CADA PERSONA ES UNA FUENTE ILIMITADA DE RECURSOS Y SÓLO SOBREVIVIRÁN LAS EMPRESAS QUE POTENCIEN Y CANALICEN TODO EL TALENTO DE LAS PERSONAS QUE TRABAJAN EN ELLAS»



**DANIEL
ÁLVAREZ LAMAS**
AUTOR DEL LIBRO
“COACHING DE EQUIPOS”

Licenciado en Economía, con especialización directiva en IESE e Instituto de Empresa.

Coach Internacional por ICC y Master Practitioner por la NLP University de Santa Cruz (California). Colabora habitualmente con Joseph O'Connor, Andrea Lages y otros Maestros Internacionales del Coaching.

Editor del Observatorio del Coaching.

Certificado en Developmental Assessment por el Interdevelopmental Developmental Institute en Boston. Ha trabajado y es traductor de la obra del prestigioso Investigador de desarrollo humano Otto Laske.

Conferenciante Internacional sobre Coaching, Negociación y Dirección de Equipos.

Actualmente compagina su trabajo como Trainer oficial de Coaches para España de ICC, con el de Coach de Directivos y Consultor de Organización Empresarial, trabajando para empresas como Unilever, Repsol y Finsa, entre otras.

Autor del libro “Coaching para líderes”, “Cómo pensar bien” y “Coaching de equipos”, entre otros, y de diversos artículos en revistas internacionales como First Gull (Rusia) y Grow (Suecia).

BEN
PENSANTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL
COACHING DE EQUIPOS ICC

EQUIPO DOCENTE



**MARCELA
PARGA
FERNÁNDEZ**
TRAINER PARA
ESPAÑA DE LA ICC

Abogada. Mediadora.

Máster en Asesor Jurídico en Medio Ambiente y Máster en Creación y Desarrollo de Empresas, ambos por la Escuela de Organización Industrial (E.O.I.).

Practitioner de Programación Neurolingüística por Approaching.

Coach Internacional por ICC. Coach Ejecutivo certificada por IESEC HUMAN.

Facilitadora Lego Serious Play.
Instruida en Comunicación No Violenta.

Tras una trayectoria de varios años en el sector de consultoría de empresas y bancario, funda en el año 2002 su gabinete jurídico Parga Asociados.

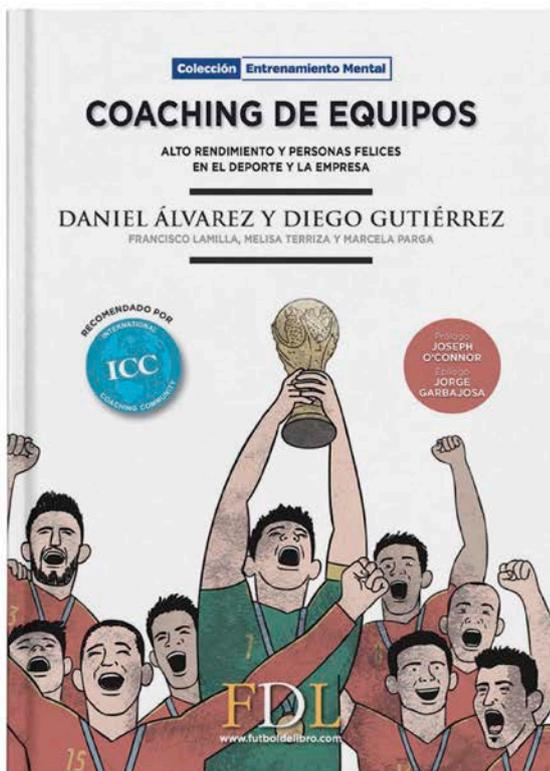
Docente en Escuelas de negocios y conferenciante en el ámbito de la nueva cultura de trabajo "Empresa familiarmente responsable".

Conferenciante en foros empresariales sobre Salario Emocional, e Inteligencia Emocional.

Co-autora del libro "Coaching de equipos" y Experta en Resolución de Conflictos a través del Coaching.

BIBLIOGRAFÍA

UN RECURSO AL QUE PODER RECURRIR SIEMPRE



Siendo el aspecto mental individual clave para el alto rendimiento, el rendimiento mental colectivo lo es incluso más. De esta forma, este trabajo que nos regalan **Daniel Álvarez y Diego Gutiérrez** es una ayuda inestimable para el ejercicio del liderazgo.

Los autores proponen un viaje fantástico por esta hoja de ruta magnífica, tanto para coaches como para personas que tienen su primer contacto con esta disciplina.

Este libro será el mejor complemento del coaching de equipos a la hora de acompañar la práctica. Los líderes encontrarán toda la orientación necesaria para actuar como líder-coach.

“No hay nada más gratificante para un entrenador que ver a su equipo funcionar en la fase de alto rendimiento. El equipo, además de compartir valores y misión, desarrolla sus capacidades técnicas, tácticas, físicas y mentales. Como tienen claro sus roles y están motivados, el rendimiento aumenta y se está más cerca del éxito”.

Extracto capítulo 3: “Las fases del equipo. El camino hacia el alto rendimiento”.



¿QUÉ DICEN DE NOSOTROS?

"La experiencia de coaching de equipos maximizó el potencial de mi equipo acelerando el desempeño de cada individuo. Nos ayudó a crear una verdadera identidad y nos permitió establecer objetivos comunes, creando una mentalidad de alto-desempeño. En momentos de grandes desafíos, los resultados conseguidos han sido extraordinarios y hemos mantenido un gran espíritu de equipo. Celebramos los buenos momentos y nos damos apoyo mutuo en cada desafío. Recomiendo ampliamente al Instituto Ben Pensante para entrenar a cualquier equipo de negocios y maximizar el potencial de cada uno de sus miembros"

Mariela Núñez Ugalde

European Brand Development Director Unilever

Visualiza más testimonios en
facebook.com/institutobenpensante



COACHING DE EQUIPOS

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL



INSTITUTO BEN PENSANTE



+34 637 475 381

Horario ininterrumpido de 9:00 a 17:00 horas



info@benpensante.com



www.benpensante.com

