



# DOSSIER COMPLETO

## 21<sup>a</sup> Certificación Internacional de Coaching de Equipos – 2026

### International Coaching Community



En colaboración con:



# LA CERTIFICACIÓN DE COACHING DE EQUIPOS

## International Coaching Community

El oficio del coaching profesional necesita de dos entrenamientos: el de coaching individual y el de coaching de equipos.

Con cada uno de ellos, se puede hacer coaching en los más diferentes entornos: coaching de vida, deportivo, familiar, ejecutivo, empresarial, de emprendimiento, de salud, espiritual, adolescentes, universidad, oposiciones y un largo etcétera.

La razón fundamental de que se precise un entrenamiento diferente para hacer coaching de equipos es que, si bien los principios para lograr el empoderamiento y guiar el proceso de autodescubrimiento son los mismos, la metodología es completamente diferente.



**HCC**  
HUMAN CAPITAL CONSULTING

[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92



# **El coaching de equipos: el arte de liderar a ese animal llamado equipo**

En el coaching de equipos aprendemos:

- Cómo es el comportamiento del ser humano dentro de un equipo. Somos animales sociales con un comportamiento previsible.
- Cómo funciona el equipo como sistema ¿Qué le hace lograr el alto rendimiento?
- Cómo ayudar a que el equipo evolucione a través de sus distintas etapas.
- Cómo lograr que cada persona logre su máximo rendimiento y su mejor motivación.
- Cómo convertir los conflictos en una palanca de evolución.

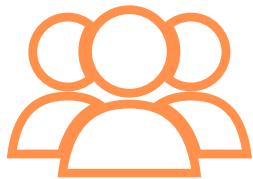
Para todo esto, es necesario un entrenamiento mucho más allá del mero conocimiento.



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92



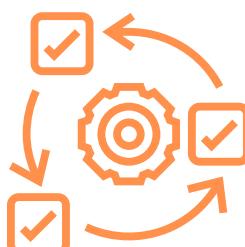
# Si te has hecho una de estas preguntas



¿Cómo comenzar a trabajar como **coach** en una organización?

¿Cómo liderar un proceso **Agile** para que sea motivador y creativo?

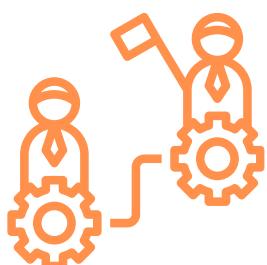
¿Cómo convertirme en un **verdadero/a líder** de mi equipo y de la empresa?



¿Qué hago cuando no hay  **implicación** en las personas?

¿Cómo lograr que **no se vayan** las personas de más talento?

¿Cómo gestionar el **clima laboral** de la organización?



¿Cómo **delegar** con plena confianza?

Y si hay un **conflicto en el equipo** ¿debo evitarlo?

¿Cómo me apoyo en él para la **evolución del equipo**?

## ¡La CERTIFICACIÓN DE EQUIPOS es para TI!



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92





# ¿CUÁLES SON LAS APLICACIONES DEL COACHING DE EQUIPOS?

Hoy es una de las principales demandas de las organizaciones para sus procesos de transformación. La certificación en equipos es un **entrenamiento** muy completo, en el cual aprenderás metodologías modernas y te prepararás para diversas funciones:

## 1 Coaching y formación empresarial

"*El consultor se está viendo sustituido por el coach*, pues lo que de verdad importa a las organizaciones es crear equipos a los que todos desean pertenecer".

## 2 Dirigir personas

"La **competencia** más necesaria para un *nuevo directivo/a* es la de conectar con su equipo y llevarle a su máxima expresión".



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92



# ¿CUÁLES SON LAS APLICACIONES DEL COACHING DE EQUIPOS?

## 3 Metodología Agile (Scrum Master)

"La *metodología Agile* no son nuevos procesos, sino una nueva forma de trabajar en equipo. Un scrum master necesita ser experto en *interacciones humanas*, es decir, gestionar el equipo como coach".

## 4 Lanzamiento de proyectos

"El emprendedor tiene éxito cuando crea un *proceso vivo, sistemático y motivador* en el que nadie quiere quedarse fuera. Ese es el proceso de coaching".

## 5 Resolución de conflictos. Entorno V.U.C.A

"Las empresas se ven sometidas a entornos VUCA (volátiles, inciertos, complejos y ambiguos), en los que precisan la **excelencia y sintonía** de las personas más que la exigencia. Para ello es necesaria una combinación de proceso Agile y Coaching de Equipos".





4,9 ★★★★★ 57 comentarios de Google

“  Me 

apunte a la formación de  
Certificación Internacional de  
Coaching con la intención de  
aprender... [leer más](#)

## La certificación, toda una experiencia

“  La 

Certificación Internacional de  
Coaching ha sido un proceso  
enriquecedor y que me ha  
aportado... [leer más](#)



Sherpa Life - by J...



Susana Serantes

“  La 

certificación de Coaching de  
ICC es una experiencia muy  
enriquecedora que me ha  
aportado un... [leer más](#)

“  G

Acabo de terminar las clases  
para certificarme como  
Coach... Han sido unos meses  
muy intensos, he... [leer más](#)



Beatriz Fernandez



Biencha Larvi

• • • • •



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92



# **INTERNATIONAL COACHING COMMUNITY**

**ICC es la mayor escuela internacional de coaching, con una gran especialización en coaching de equipos.**

Fue fundada en 2001 por Joseph O'Connor y Andrea Lages, reconocidos autores en PNL y pioneros del Coaching. ICC es la escuela con mayor número de coaches del mundo.

Nuestra visión es la de una profesión unida por altos estándares de habilidad y ética.

**15.000**

Coaches certificados en  
todo el mundo.

**78**

Países representados.

**+100**

Entrenamientos  
por año.



# **Certificación de Coaching de Equipos**

## **Una certificación Internacional**

Esta certificación, creada por Joseph O'Connor y constantemente mejorada por los trainers de ICC, se facilita mediante la colaboración de las representaciones de **ICC en España, Uruguay y Chile**.

Es impartida por los trainers Daniel Álvarez (ICC España), Karina Pittini (ICC Uruguay y Chile) y Andrea Caride (ICC Francia).

Asisten coaches de todas las nacionalidades, creando grupos de gran diversidad y riqueza.





## INTERNATIONAL COACHING COMMUNITY e Instituto Ben Pensante

### Líder en Formación en Coaching en España

- Formando coaches desde 2007.
- 34 certificaciones realizadas de Coaching individual.
- 20 certificaciones de Equipos.

**+700      +300      +6.000**

Coaches personales  
certificados en España

Coaches de  
equipos  
certificados

Personas formadas en  
España



# ¿Cuál es la DURACIÓN?

Un total de **122** horas de formación

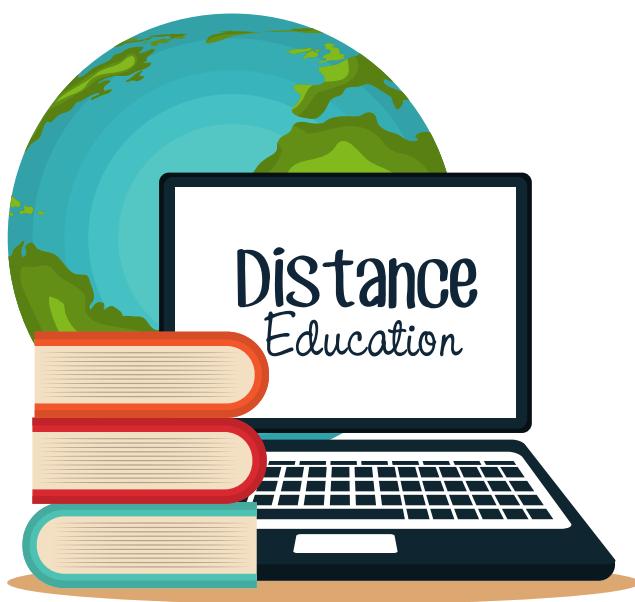
## 56 horas presenciales

Con clases en directo a través de la plataforma Zoom, contarás con los trainers de ICC España además de 3 coaches de apoyo para acompañaros junto con el resto de compañeros de certificación.

\*Máximo 18 alumnos

## 66 horas no presenciales

A través del campus Ben Pensante, con cursos de preparación, artículos, webinars, y más material a tu disposición, además del tiempo dedicado a las tareas finales de Certificación.



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92



# ¿Cuál es el TEMARIO?

## ● CLASE 1: El equipo

Aprenderás todas las claves para formar un equipo de alto rendimiento.

- Qué es **coaching de equipos**: diferencias con coaching individual.
- **Características de los equipos de alto rendimiento.**
- Trabajar la **cohesión** de un equipo: Relación y Tarea.
- Las diferencias entre el rol de **coach** y rol de **líder**.
- **5 habilidades y 15 herramientas** para el coach de equipos.
- **Herramientas** para romper el hielo.

## ● CLASE 2: La fase FORMING

Aprenderás el proceso completo de creación de un equipo y cómo lograr la cohesión entre sus miembros.

- Las **4 FASES** del equipo.
- Generando el “alma” del equipo: La importancia de los **VALORES**.
- Los **Obstáculos** en coaching. **El estado del equipo.**
- **Herramientas** para FORMING: Parrilla de la meta, Declaración de Equipo, Visual Thinking, Design Thinking.



## CLASE 3: La fase del STORMING

Aprenderás a entender cómo se relacionan las personas de un equipo y cómo gestionar las situaciones de conflicto.

- **¿Cómo se crea un sistema?** Creando la **red** de relaciones. La **influencia mutua**.
- **Psicogeografía** en coaching presencial. El **lenguaje no verbal** en coaching online.
- **Conflictos:** Proceso Emocional. ¿Cómo actúa un coach?
- Las **CINCO claves** para desactivar los conflictos.
- **Herramienta** de resolución de conflictos: Role Playing, El Debate, Tablero Kanban.

## CLASE 4: La fase NORMING

Aprenderás a diseñar una sesión de coaching de equipos y a generar creatividad en los equipos.

- **Coaching estratégico al líder:** el relato del cambio.
- **Cómo diseñar una sesión** de coaching de equipos. **Guión** de la primera sesión.
- **Demostración** de coaching de equipos.
- **Role playing: casos difíciles** y cómo resolverlos.
- **Herramientas** para la **Creatividad** en equipos: Estrategia Disney, Design Thinking.



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92



## CLASE 5: La fase **PERFOMING**

Aprenderás a coachear a un equipo de alto rendimiento y emplear herramientas de comunicación y feedback.

- Equipos estables vs inestables: ¿Cómo coachearlos?
- Tareas cambiantes vs rutinarias.
- Cómo crear la **comunicación excelente**: reuniones, emails y conversaciones.
- **Herramienta para PERFORMING: Feedback** entre los miembros del equipo.

## CLASE 6: Coaching de equipos y **METODOLOGÍA AGILE**

Aprenderás a utilizar el coaching de equipos en procesos Scrum y herramientas para trabajar el mapa común del equipo.

- **Principios Agile y el Coaching de Equipos.**
- El **proceso Scrum** y las etapas de desarrollo del equipo.
- Coachear el equipo como **Scrum máster**.
- La **estrategia** del coach de equipos: Diálogo interno.
- **Herramientas** para trabajar el mapa común: Línea del tiempo, Escucha y Visualización con Kanban, Design Thinking.



## CLASE 7: Medición y progreso

Aprenderás cómo medir la eficacia del coaching de equipos y los modelos para reportar su implementación.

- **Medir la eficacia de un proceso de coaching.**
- Observación de **comportamientos**: ¿cómo medir que hay cohesión en el equipo?
- Presentación final de los **proyectos** de los equipos.
- Puesta en común de aprendizajes.
- **Plan de acción**: practicando y creando tu profesión.

## CLASE 8: Seguimiento

Para intercambiar experiencias, resolver dudas y seguir aprendiendo en equipo:

Exposición de **casos reales** y cómo resolverlos:

- **Exposición de un caso real tipo.**
- **Trabajo por grupos.**
- **Visionado de videos.**
- **Aportaciones del Trainer.**



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92



# CONOCE A TUS TRAINERS



## Daniel Álvarez

Autor de "Cómo pensar bien" y coautor de "Coaching de equipos: alto rendimiento y personas felices". Trainer ICC España

Ver perfil en



## Karina Pittini

Psicóloga. Co-Fundadora de la reconocida consultora corporativa Human Capital Consulting. Trainer de Uruguay.

Ver perfil en



## Andrea Caride

Coach ejecutiva y de equipos, Abogada y Experta en Metodologías Ágiles y Scrum-Máster. Trainer de ICC Francia.

Ver perfil en



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92



# Anótate con tiempo para aprovechar el **ITINERARIO COMPLETO de la Certificación** **de coaching de equipos**

Tendrás una **tutorización personalizada** por parte de Daniel Álvarez desde el día en que te apuntas.

Podrás formarte a tu ritmo con este **itinerario completo** que te facilitamos en directo y en la plataforma online, de acceso ilimitado, que te preparan para ser el/la coach de equipos que deseas ser:

## **Curso de meditación para principiantes:**

Tu propio estado es tu principal herramienta como coach. Este programa te da las claves para empezar a trabajarla con plena garantía.

## **Curso de coaching ejecutivo – Los cinco momentos del líder:**

Ideal para complementar el coaching de equipos y ayudar a liderar de forma inspiradora e innovadora.

## **Curso de iniciación al coaching individual:**

Este curso te da las claves para que puedas obtener las enseñanzas indispensables en coaching individual, si no has realizado la formación para el mismo

## **Curso Liderar y coachejar equipos virtuales:**

Aprenderás a cómo manejar los equipos online, incluye un taller práctico.



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92



# Especialízate para aplicar el coaching de equipos en la rama que prefieras

Te facilitaremos una **mentorización para el emprendimiento o la puesta en práctica** del coaching de equipos en tu profesión.

Como ejemplo de los cursos de especialización para especializarte profesionalmente, te recomendamos estos **dos itinerarios de especialización “a tu ritmo”**.

## Coaching, consultoría y docencia

### Curso de “Excelencia en la comunicación”

Curso de 6 módulos para manejar la comunicación en grupos y proyectos:

- Aprender e integrar tu mejor versión en la comunicación.
- Practicar las estructuras para crear relatos y discursos.
- Preparar contenidos de forma creativa y didáctica para impartir clases.

## Liderazgo y Recursos Humanos

### Curso de “Coaching Ejecutivo. Los 5 momentos del líder”:

Aprende las herramientas para ser un coach ejecutivo eficaz en los 5 momentos clave:

1. Gestión del cambio.
2. Gestión de conflictos.
3. Reuniones eficaces.
4. Conversaciones de alto rendimiento.
5. Gestión del estrés.

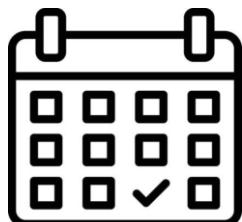


[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92



# FECHAS

## Certificación de Coaching de Equipos 2026



*Modalidad online*

Viernes 17 a 20,30 CET

Sábados de 16,30 a 21 h CET

- Octubre: 9, 10, 16, 17, 30 y 31
- Noviembre: 14, 20, 21, 27 y 28
- Diciembre: 11 y 12.

PRESENTACIÓN: Martes 30 septiembre  
19:00 a 20:30 h \*

SESIÓN CIERRE: Miércoles 18 marzo 2027  
18:30 a 20:30 h \*

\* Horario de España

- Camino de Santiago y Celebración:  
10, 11 y 12 de Abril de 2027



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92



**Si te apuntas en esta fase de lanzamiento, te facilitamos el camino**

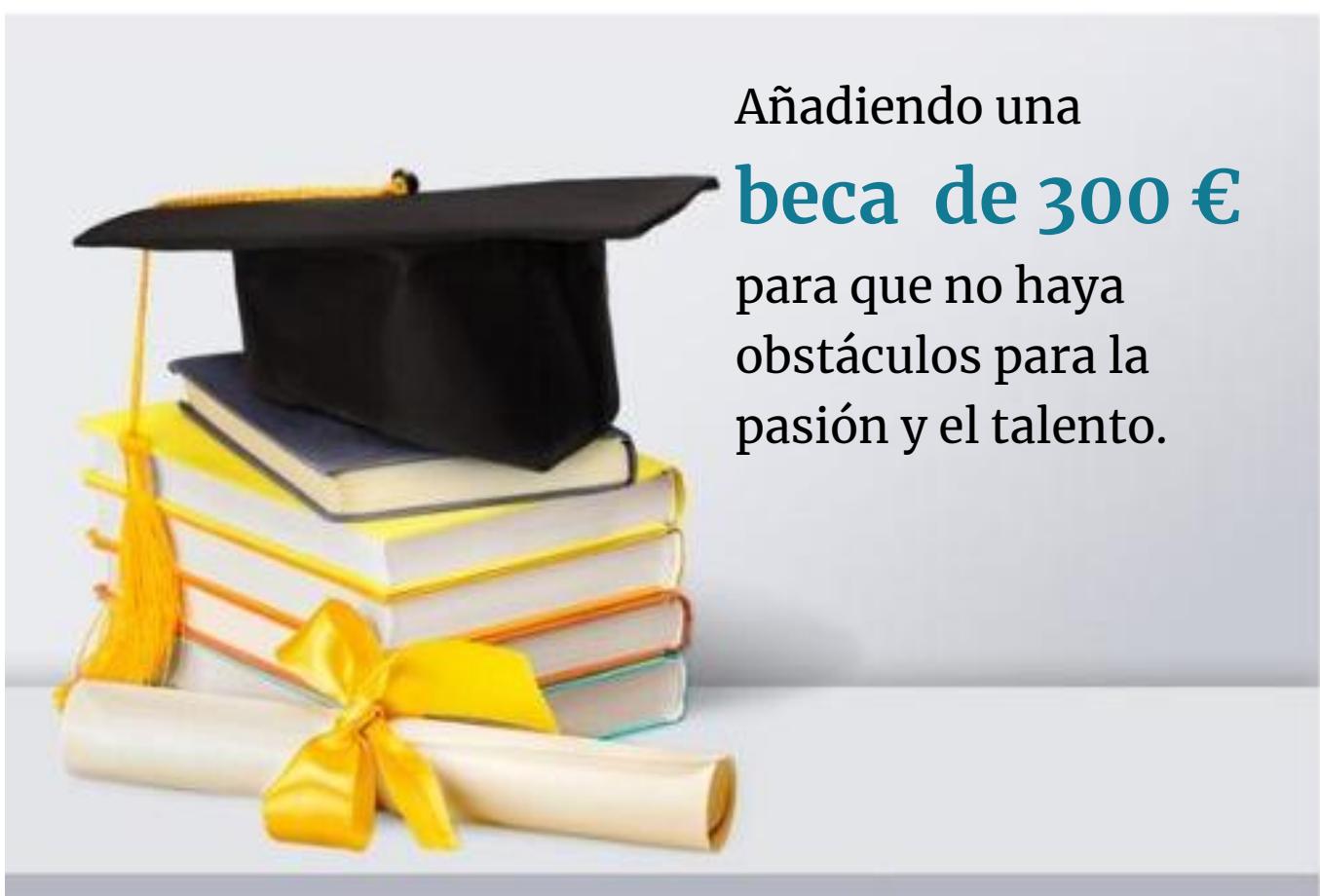
~~3.175 €~~

**1.925 €**

**Precio  
de la Formación**

**+ 450 euros de cuota de Certificación**

Permite la pertenencia como coach certificado de International Coaching Community de forma vitalicia. No habrá otra cuota adicional ni periódica para ser certificado profesionalmente como coach, pues ésta queda garantizada para siempre.



Añadiendo una  
**beca de 300 €**  
para que no haya  
obstáculos para la  
pasión y el talento.



**HCC**  
HUMAN CAPITAL CONSULTING

[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92



# Facilidades de pago

Podrás **pagar en 6 plazos**:

- La matrícula de 450 euros al anotarse.
- El resto repartido en 5 cuotas mensuales, desde septiembre.

**Si estás en situación de desempleo**, tienes un descuento adicional del 5%.

## Reserva de plaza

Con el abono de 450 euros, se reservan las condiciones especiales y se comienza con el itinerario de formación previo.

En caso de que, a lo largo de la certificación, el alumno no la pueda completar por alguna razón, podrá reservar plaza sin coste en la siguiente promoción.

Una vez realizados pagos por el curso y confirmada la plaza, podrá solicitarse la devolución del importe abonado hasta 15 días antes de comenzar el curso, excepto 150 € correspondientes a los gastos de gestión.

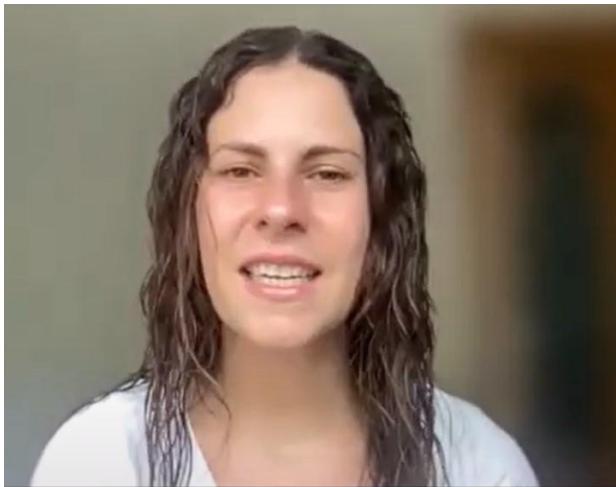
**Curso bonificable por la Fundación Tripartita.**



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92



# Qué opinan los coaches de ICC sobre su formación (link a vídeos en youtube)



**BEN PENSANTE** **ICC**

## ¿QUÉ TE HA APORTADO LA CERTIFICACIÓN PARA TU LABOR COMO DOCENTE?

**Laura Adela Fernández**  
Coach personal y de equipos ágiles de International Coaching Community.

0:00 / 2:20



**BEN PENSANTE** **ICC**

## ¿CÓMO FUE TU CAMINO PARA CONVERTIRTE EN COACH?

**Beatriz Quintero**  
Coach ICC experta en gestión veterinaria y formadora de líderes.  
Certificada en 2021

0:00 / 1:49

Aquí tienes más testimonios interesantes  
Para que te hagas una idea

**¿Quieres ver vídeos de nuestros trainers sobre coaching de equipos? Pulsa aquí**

Para que te vayas acostumbrando a los contenidos sobre esta fascinante materia.



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92





## ¡CERCA DE TI!

Nuestro propósito es acompañarte en este proceso de decisión para tu crecimiento profesional.

**¿QUIERES CONVERSAR?** Puedes elegir a uno de los trainers y/o estudiantes de la Certificación.

Contáctanos para darte más información



+34 640 760 592  
(10 - 14H)



hola@benpensante.com



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92

