



# 20<sup>a</sup> Certificación Internacional de Coaching de Equipos 2025



Visítanos en la web

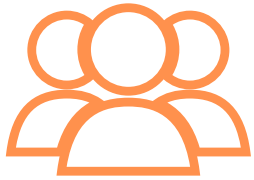


En colaboración con:



# Si te has hecho una de estas preguntas

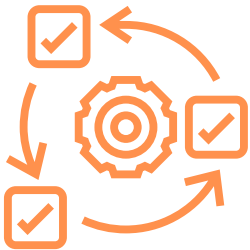
¿Cómo comenzar a trabajar como **coach** en una organización?



¿Cómo liderar un proceso **Agile** para que sea motivador y creativo?

¿Cómo convertirme en un **verdadero/a líder** de mi equipo y de la empresa?

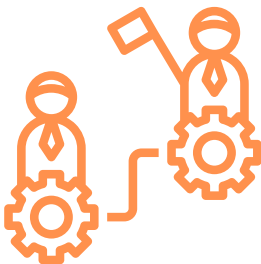
¿Qué hago cuando no hay **implicación** en las personas?



¿Cómo lograr que **no se vayan** las personas de más talento?

¿Cómo gestionar el **clima laboral** de la organización?

¿Cómo **delegar** con plena confianza?



Y si hay un **conflicto en el equipo** ¿debo evitarlo?

¿Cómo me apoyo en él para la **evolución del equipo**?

## ¡Nuestra CERTIFICACIÓN es para TI!

# ¿CUÁLES SON LAS APLICACIONES DEL COACHING DE EQUIPOS?

## Alto rendimiento, Aprendizaje cooperativo y Agilidad

Hoy es una de las principales demandas de las organizaciones para sus procesos de transformación. La certificación en equipos es un **entrenamiento** muy completo, en el cual aprenderás metodologías modernas y te prepararás para diversas funciones:

### 1 Coaching y formación empresarial

"El consultor se está viendo sustituido por el coach, pues lo que de verdad importa a las organizaciones es crear equipos a los que todos desean pertenecer".

### 2 Dirigir personas

"La **competencia** más necesaria para un **nuevo directivo/a** es la de conectar con su equipo y llevarle a su máxima expresión".

### 3 Aprendizaje cooperativo

"Las clases deben ser lugares para actuar y cooperar en vez de solo ver y escuchar. Es necesario desafiar a los alumnos para que disfruten como equipo para obtener un aprendizaje acelerado."

# ¿CUÁLES SON LAS APLICACIONES DEL COACHING DE EQUIPOS?

## 4 Metodología Agile (Scrum Master)

"La *metodología Agile* no son nuevos procesos, sino una nueva forma de trabajar en equipo. Un scrum master necesita ser experto en *interacciones humanas*, es decir, gestionar el equipo como coach".

## 5 Lanzamiento de proyectos

"El emprendedor tiene éxito cuando crea un *proceso vivo, sistemático y motivador* en el que nadie quiere quedarse fuera. Ese es el proceso de coaching".


## 6 Resolución de conflictos. Entorno V.U.C.A

"Las empresas se ven sometidas a entornos VUCA (volátiles, inciertos, complejos y ambiguos), en los que precisan la **excelencia y sintonía** de las personas más que la exigencia. Para ello es necesaria una combinación de proceso Agile y Coaching de Equipos".




4,9 ★★★★★ 57 comentarios de Google

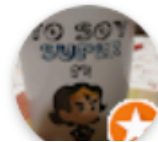
## La certificación, **toda** una **experiencia**

“★★★★★ Me   
apunte a la formación de  
Certificación Internacional de  
Coaching con la intención de  
aprender... [leer más](#)



**Sherpa Life - by J...**

“★★★★★ La   
Certificación Internacional de  
Coaching ha sido un proceso  
enriquecedor y que me ha  
aportado... [leer más](#)




**Susana Serantes**

“★★★★★ La   
certificación de Coaching de  
ICC es una experiencia muy  
enriquecedora que me ha  
aportado un... [leer más](#)



**Beatriz Fernandez**

“★★★★★   
Acabo de terminar las clases  
para certificarme cómo  
Coach... Han sido unos meses  
muy intensos, he... [leer más](#)



**Biencha Larvi**



# INTERNATIONAL COACHING COMMUNITY

ICC es la mayor escuela internacional de coaching, con una gran especialización en coaching de equipos.

Fue fundada en 2001 por Joseph O'Connor y Andrea Lages, reconocidos autores en PNL y pioneros del Coaching. ICC es la escuela con mayor número de coaches del mundo.

Nuestra visión es la de una profesión unida por altos estándares de habilidad y ética.

**15.000**

Coaches certificados en todo el mundo.

**78**

Países representados.

**+100**

Entrenamientos por año.





# Certificación de Coaching de Equipos International Coaching Community

## Una certificación Internacional

Como muestra de la internacionalidad de ICC, esta certificación, creada por Joseph O'Connor, se facilita en colaboración por **ICC España, Uruguay y Chile.**

Es por ello que la certificación es impartida por los trainers Daniel Álvarez (ICC España), Karina Pittini (ICC Uruguay y Chile) y Andrea Caride (ICC Francia).

**15.000**

Coaches certificados en  
todo el mundo.

**78**

Países representados.

**+100**

Entrenamientos  
por año.





# INTERNATIONAL COACHING COMMUNITY – Instituto Ben Pensante

## Líder en Formación en Coaching en España

- Formando coaches desde 2007.
- 32 certificaciones realizadas de Coaching individual.
- 19 certificaciones de Equipos.

**+700**

Coaches personales  
certificados en España

**+300**

Coaches de equipos  
certificados

**+6.000**

Personas formadas en  
España





# ¿Cuál es la DURACIÓN?

Un total de **122** horas de formación

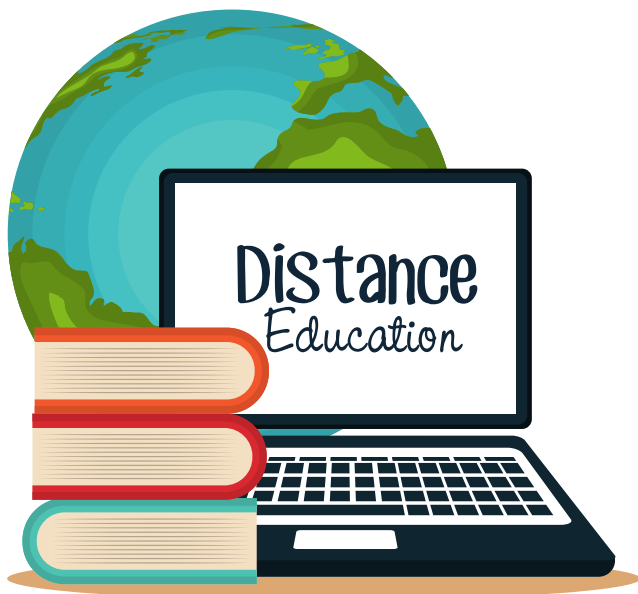
## 56 horas presenciales

Con clases en directo a través de la plataforma Zoom, contarás con los trainers de ICC España además de 3 coaches de apoyo para acompañaros junto con el resto de compañeros de certificación.

\*Máximo 18 alumnos

## 66 horas no presenciales

A través del campus Ben Pensante, con cursos de preparación, artículos, webinars, y más material a tu disposición, además del tiempo dedicado a las tareas finales de Certificación.



# ¿Cuál es el TEMARIO?

## CLASE 1: El equipo

Aprenderás todas las claves para formar un equipo de alto rendimiento.

- Qué es **coaching de equipos**: diferencias con coaching individual.
- **Características de los equipos de alto rendimiento.**
- Trabajar la **cohesión** de un equipo: Relación y Tarea.
- Las diferencias entre el rol de **coach** y rol de **líder**.
- **5 habilidades y 15 herramientas** para el coach de equipos.
- **Herramientas** para romper el hielo.

## CLASE 2: La fase FORMING

Aprenderás el proceso completo de creación de un equipo y cómo lograr la cohesión entre sus miembros.

- Las **4 FASES** del equipo.
- Generando el “alma” del equipo: La importancia de los **VALORES**.
- Los **Obstáculos** en coaching. **El estado del equipo.**
- **Herramientas** para FORMING: Parrilla de la meta, Declaración de Equipo, Visual Thinking, Design Thinking.

## CLASE 3: La fase del STORMING

Aprenderás a entender cómo se relacionan las personas de un equipo y cómo gestionar las situaciones de conflicto.

- ¿Cómo se crea un **sistema**? Creando la **red** de relaciones. La **influencia** mutua.
- **Psicogeografía** en coaching presencial. El **lenguaje no verbal** en **coaching online**.
- **Conflictos**: Proceso Emocional. ¿Cómo actúa un coach?
- Las **CINCO** claves para desactivar los conflictos.
- **Herramienta** de resolución de conflictos: Role Playing, El Debate, Tablero Kanban.

## CLASE 4: La fase NORMING

Aprenderás a diseñar una sesión de coaching de equipos y a generar creatividad en los equipos.

- **Coaching estratégico al líder**: el relato del cambio.
- **Cómo diseñar una sesión** de coaching de equipos. **Guión** de la primera sesión.
- **Demostración** de coaching de equipos.
- **Role playing**: **casos difíciles** y cómo resolverlos.
- **Herramientas** para la **Creatividad** en equipos: Estrategia Disney, Design Thinking.

## CLASE 5: La fase PERFORMING

Aprenderás a coachear a un equipo de alto rendimiento y emplear herramientas de comunicación y feedback.

- Equipos estables vs inestables: ¿Cómo coachearlos?
- Tareas cambiantes vs rutinarias.
- Cómo crear la **comunicación excelente**: reuniones, emails y conversaciones.
- **Herramienta** para PERFORMING: **Feedback** entre los miembros del equipo.

## CLASE 6: Coaching de equipos y METODOLOGÍA AGILE

Aprenderás a utilizar el coaching de equipos en procesos Scrum y herramientas para trabajar el mapa común del equipo.

- **Principios Agile** y el **Coaching de Equipos**.
- El **proceso Scrum** y las etapas de desarrollo del equipo.
- Coachear el equipo como **Scrum máster**.
- La **estrategia** del coach de equipos: Diálogo interno.
- **Herramientas** para trabajar el mapa común: Línea del tiempo, Escucha y Visualización con Kanban, Design Thinking.

## CLASE 7: Medición y progreso

Aprenderás cómo medir la eficacia del coaching de equipos y los modelos para reportar su implementación.

- **Medir** la eficacia de un proceso de coaching.
- Observación de **comportamientos**: ¿cómo **medir** que hay cohesión en el equipo?
- Presentación final de los **proyectos** de los equipos.
- Puesta en común de aprendizajes.
- **Plan de acción**: practicando y creando tu profesión.

## CLASE 8: Seguimiento

Para intercambiar experiencias, resolver dudas y seguir aprendiendo en equipo:

Exposición de **casos reales** y cómo resolverlos:

- **Exposición de un caso real tipo.**
- **Trabajo por grupos.**
- **Visionado de videos.**
- **Aportaciones del Trainer.**





**El final de la certificación es un evento único** lleno de aprendizajes y emociones.

## Con un cierre épico...

### Transformar y consolidar

#### Viviremos el cierre en tres días inolvidables:

**El viernes 10 y el sábado 11 de abril de 2026 disfrutarás del Camino de Santiago** junto a todos tus compañeros/as. Un camino lleno de emociones y de auto-superación que se convierte en una experiencia mágica.

Llevamos más de 10 años cerrando la certificación con dos de las etapas del camino más bellas y emblemáticas: las que llegan al Faro de Finisterre, lleno de mística por ser el fin del mundo de la antigüedad.

**El domingo 12 de abril día disfrutaremos de una jornada de celebración y lanzamiento con diversas conferencias y donde** compartirás con tus compañeros vuestras primeras experiencias como coaches, así como la transformación personal que estáis viviendo.

Verás ponencias sorprendentes, con música en directo y todos los condimentos para la gran celebración final.

### **El umbral perfecto para acceder a la comunidad de coaches profesionales de ICC**



# ¿Qué BENEFICIOS tendrás por pertenecer a la Comunidad ICC España?



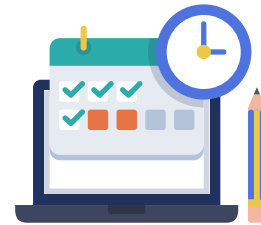
Participar bimensualmente en el Club de Coaches de Equipos.



Acceso a una de las más grandes redes sociales para coaches profesionales en ICC.



Un mentor especializado/a en el área que necesites estará a tu disposición para ayudarte a poner en marcha tu proyecto.



Acceso gratuito a clases de nivel Máster Coaching con entrenadores internacionales.



Acceso total a la biblioteca de webinars, noticias, reseñas, artículos y recursos.



Formar parte de la familia Ben Pensante y la Comunidad ICC. Contarás con el apoyo de tus trainers en tu camino como coach de equipos.

# Generando los coaches más capacitados del mercado



Tendrás tu perfil visible como coach en el Directorio de Coaches ICC. Los clientes podrán encontrarte y pedir referencias.



Certificación otorgada sólo por Trainers Oficiales de ICC, profesionales del máximo prestigio formados directamente por Joseph O'Connor y Andrea Lages.



Participar en los grupos de investigación en el Instituto Ben Pensante dedicados a la innovación en metodologías de Coaching.



Publicación de artículos en el Observatorio Europeo del Coaching y en el Centro de Investigación del Instituto.

# CONOCE A TUS TRAINERS



## Daniel Álvarez

Autor de "Cómo pensar bien" y coautor de "Coaching de equipos: alto rendimiento y personas felices". Trainer ICC España

Ver perfil en



## Karina Pittini

Psicóloga. Co-Fundadora de la reconocida consultora corporativa Human Capital Consulting. Trainer de Uruguay.

Ver perfil en



## Andrea Caride

Coach ejecutiva y de equipos, Abogada y Experta en Metodologías Ágiles y Scrum-Máster. Trainer de ICC Francia.

Ver perfil en



# Anótate con tiempo para prepararte con el **KIT DEL COACH**

Tendrás una **tutorización personalizada** por los trainers desde el día en que te apuntas a la formación.

**Podrás formarte a tu ritmo con estos cursos** que te facilitamos en la plataforma online, de acceso ilimitado, que te prepararán para ser el/la coach de equipos que desees ser:

## “Aprende a hacer Coaching”:

Se compone de 5 módulos breves compuestos que incluyen videos y tareas.

Si no has realizado una formación intensa en coaching, aquí aprenderás los fundamentos básicos del Coaching Individual.

Si ya la has tenido, podrás repasarlos.

## “Entrenamiento Mental”:

Se compone de 5 módulos que incluyen lecturas, grabaciones y tareas.

Las grabaciones están basadas en la hipnosis ericksoniana para aprender a cuidar tu estado.

## “Liderar y coachear equipos virtuales”:

Aprenderás a cómo manejar los equipos online, incluye un taller práctico.

# Especialízate en la rama que prefieras como coach de equipos profesional

Te facilitaremos una **mentorización para el emprendimiento o la puesta en práctica** del coaching de equipos en tu profesión.

Para especializarte en el sentido profesional que desees, podrás realizar estos **dos itinerarios de especialización “a tu ritmo”**.

## Coaching, consultoría y docencia

### Curso de “Excelencia en la comunicación”

Curso de 6 módulos para manejar la comunicación en grupos y proyectos:

- Aprender e integrar tu mejor versión en la comunicación.
- Practicar las estructuras para crear relatos y discursos.
- Preparar contenidos de forma creativa y didáctica para impartir clases.

## Liderazgo y Recursos Humanos

### Curso de “Coaching Ejecutivo. Los 5 momentos del líder”:

Aprende las herramientas para ser un coach ejecutivo eficaz en los 5 momentos clave:

1. Gestión del cambio.
2. Gestión de conflictos.
3. Reuniones eficaces.
4. Conversaciones de alto rendimiento.
5. Gestión del estrés.

# FECHAS Y HORARIOS

## Certificación de Coaching de Equipos 2025



*Modalidad online*

Martes y jueves de 18,30 a 21,30 h

\* (17 sesiones)

- 🕒 **Octubre: 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 y 30.**
- 🕒 **Noviembre: 13, 18, 20, 25 y 27.**
- 🕒 **Diciembre: 2, 4, 9 y 10.**

**PRESENTACIÓN: Martes 30 septiembre**  
19:00 a 20:30 h \*

**SESIÓN CIERRE: Miércoles 18 marzo 2026**  
18:30 a 20:30 h \*

*\* Horario de España*

- 🕒 **Camino de Santiago y Celebración:**  
10, 11 y 12 de Abril de 2026



Si te apuntas antes del 15 de  
Febrero, te facilitamos el camino

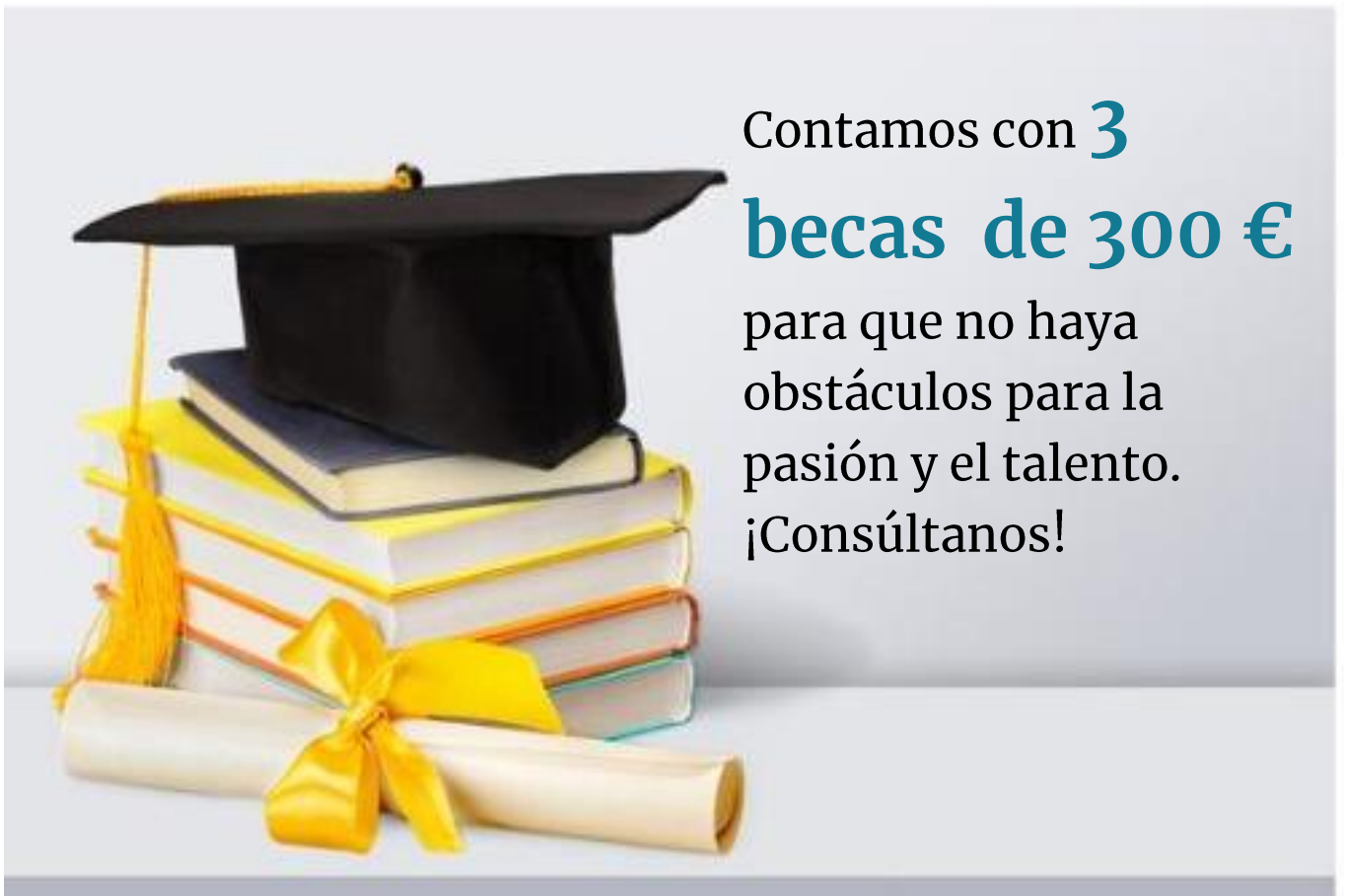
~~3.175 €~~

2.200 €

Precio  
de la Formación

+ 450 euros de cuota de **Certificación**

Permite la pertenencia como coach certificado de International Coaching Community de forma vitalicia. No habrá otra cuota adicional ni periódica para ser certificado profesionalmente como coach, pues ésta queda garantizada para siempre.



Contamos con **3**  
**becas de 300 €**

para que no haya  
obstáculos para la  
pasión y el talento.  
¡Consúltanos!

# Facilidades de pago

Podrás pagar en 6 plazos:

- La matrícula de 450 euros al anotarse.
- El resto repartido en 5 cuotas mensuales, desde septiembre.

Si estás en situación de desempleo, tienes un descuento adicional del 5%.

## Reserva de plaza

Con el abono de 450 euros, se reservan las condiciones especiales y se comienza con el itinerario de formación previo.

En caso de que, a lo largo de la certificación, el alumno no la pueda completar por alguna razón, podrá reservar plaza sin coste en la siguiente promoción.

Una vez realizados pagos por el curso y confirmada la plaza, podrá solicitarse la devolución del importe abonado hasta 15 días antes de comenzar el curso, excepto 150 € correspondientes a los gastos de gestión.

**Curso bonificable por la Fundación Tripartita.**



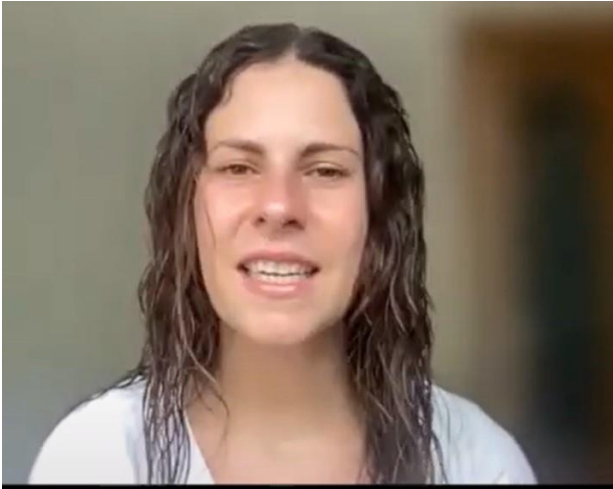
Fundación Tripartita  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92



# Qué opinan los coaches de ICC sobre su formación (link a vídeos en youtube)



## [Aquí tienes más testimonios interesantes](#)

Para que te hagas una idea

## ¿Quieres ver vídeos de nuestros trainers sobre coaching de equipos? [Pulsa aquí](#)

Para que te vayas acostumbrando a los contenidos sobre esta fascinante materia.



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92







# ¡CERCA DE TI!

Nuestro propósito es acompañarte en este proceso de decisión para tu crecimiento profesional.

¿QUIERES CONVERSAR? Puedes elegir a uno de los trainers y/o estudiantes de la Certificación.

Contáctanos para darte más información



+34 640 760 592  
(10 - 14H)



[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com)



[www.benpensante.com](http://www.benpensante.com)  
[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com) | 640 76 05 92

