

# Certificación Internacional de Coaching

*De International Coaching Community*

---

*32º Edición*

*Modalidad Online*

*26 de Octubre 2023*



Organiza



Formación en coaching  
para transformar tu vida  
personal y profesional.



Visítanos en la web



# COACHING ES...



“El Coaching es una revisión creativa de la vida a la luz de tus intenciones. Apoya de una manera respetuosa a las personas a conseguir lo mejor de sus vidas y de ellas mismas.”

**Joseph O'Connor**



“El Coaching es aprendizaje natural. Es un proceso que hace que brote con toda su fuerza la semilla de tu nueva versión. Descubres que tu esencia tiene una fuerza que jamás habías imaginado y que nace de tu congruencia con lo que de verdad importa, siendo héroe de tu propia historia.”

**Daniel Álvarez**



“El Coaching es ayudar a alguien a pensar por sí mismo, a encontrar sus propias respuestas, a descubrir dentro de sí su potencial, en definitiva, a conseguir sus propios objetivos, tanto a nivel profesional como personal.”

**John Whitmore**

# PRINCIPIOS DEL COACHING

- 🌀 Cada uno tiene un mapa único de un territorio que compartimos.
- 🌀 No hay fracaso, tan sólo aprendizaje.
- 🌀 Si quieres comprender, actúa.
- 🌀 El cliente (coachee) tiene todas las respuestas.
- 🌀 Todo comportamiento tiene un propósito.

La capacidad de relacionarse con otras personas es una de las cuestiones clave para el ser humano y la que determina su éxito en la vida y el trabajo.

Gracias a los avances que se han producido en los últimos años en distintas disciplinas como la **inteligencia emocional**, la **neurociencia**, la **psicología deportiva**, la **psicología positiva** y la **programación neurolingüística (PNL)** podemos entender cómo nos relacionamos y comunicamos, logrando avances claros para ayudar a las personas.

El Coaching a partir de estas disciplinas ha reunido un amplio conocimiento sobre las relaciones humanas y lo ha sistematizado, desarrollando técnicas específicas y fáciles de modelar, para poder así aplicarlas en la **comunicación**, el **aprendizaje** y en conseguir la mejor versión de las personas para **alcanzar sus objetivos**.

# Esta certificación te capacita para

acompañar a otras personas para que consigan **pensamientos más brillantes en un estado emocional de máximos recursos y bienestar**. Así, el cliente (coachee) está en plena disposición para aumentar sus capacidades y obtener el comportamiento más eficaz para conseguir sus metas.

-  Te formas como **Coach Internacional Certificado**.
-  Aprenderás las aptitudes y técnicas de **comunicación efectiva** para **liderar** a las personas desde los **nuevos modelos potenciadores del talento**.
-  Vivirás un **profundo proceso de cambio y desarrollo personal** además de profesional, una nueva forma de comprender la realidad y crear soluciones, generando resultados y aumentando tu satisfacción personal.
-  Adquirirás **herramientas** para conseguir todos tus objetivos.
-  Lograrás que tu **organización** sea un lugar en el que todos quieran trabajar.

## Nuestra **METODOLOGÍA**

está basada en el “**learning by doing**”, que es el aprender haciendo, contarás con clases en directo a través de la plataforma Zoom. Nuestra formación es un **entrenamiento** 100 % práctico, similar a cuando uno se saca el carnet de conducir, cuando tienes el carnet ya sabes conducir, pues con nuestra metodología acabarás haciendo **Coaching con total seguridad y confianza**.

# INTERNATIONAL COACHING COMMUNITY



**ICC es una de las redes de coaches más grandes en el mundo...**

Fue fundada en 2001 por Joseph O'Connor y Andrea Lages, reconocidos autores de textos claves en esta área del conocimiento humano y pioneros del Coaching. Es la escuela con mayor número de coaches del mundo. Nuestra visión es la de una profesión unida por altos estándares de habilidad y ética.

**15.000**

Coaches certificados en todo el mundo.

**78**

Países representados.

**+100**

Entrenamientos por año.

**...y también en España**

- **30 ediciones** realizadas de Coaching individual, y **17 ediciones** de Coaching de Equipos.
- **Más de 400 coaches** formados en ICC España.
- **Más de 5.000 personas** formadas en diversas disciplinas con Instituto Ben Pensante.

**Premio Europeo de Calidad (EQA)**

**ICC utiliza el entrenamiento para la Certificación Internacional en Coaching de Lambent.** Este entrenamiento fue galardonado con el Premio europeo a la calidad (EQA) por la European Mentoring and Coaching Council (EMCC) y está mundialmente reconocido.



# ¿Cuál es el TEMARIO?

## Módulo 1

### 1: Introducción

- Concepto de Coaching
- Historia del Coaching
- Diferentes tipos de Coaching
- Diferencias entre Coaching y otras profesiones similares
- Estándares y ética de la ICC

### 2: Explorando el presente y diseñando el futuro

- Rueda de la vida
- Punto de palanca en la rueda de la vida
- Rueda de liderazgo
- Punto de palanca en la rueda de liderazgo
- Metas

### 3: Objetivos

- Establecer objetivos
- Objetivos de proceso y de resultado
- Los siete principios del trabajo con metas
- Objetivos a corto y largo plazo
- Metas HUGGS: las más poderosas, creativas y personales
- Tabla de objetivos

## 4: Valores

- Enfocando los valores
- Valores que respaldan objetivos
- Reglas para los valores
- Hoja de valores
- Rueda de valores

## 5: Intuición

- Cómo experimentamos y cultivamos la intuición

## 6: El arte y maestría de las preguntas

- Preguntas poderosas. Ejemplo e impacto
- Suposiciones
- Estados emocionales
- Cómo las preguntas pueden construir o cortar el rapport

## 7: Proceso de la conversación de Coaching

- Escucha activa
- Diálogo interno
- Juicios de valor

## 8: La acción de las metáforas

## 9: Sesión de Coaching en vivo

## 10: La sesión inicial de Coaching

- Clima
- Datos prácticos
- Proceso de Coaching
- Tareas

## 11: Plan de acción

- Obstáculos
- Recursos y alternativas
- Suposiciones y perspectivas
- Cómo construir un plan de acción
- Línea del tiempo

# Módulo 2

## 12: Hábitos de pensamiento y creencias

- Cómo funcionan las creencias
- Identificación de creencias limitantes
- Las creencias en el tiempo
- Ejemplos de creencias limitantes
- Trabajar con creencias limitantes
- Cómo transformar una creencia limitante en una potenciadora
- Encuadrar y Re-encuadrar
- Pre-contextualizar
- Patrones de lenguaje
- Congruencia

## 13: Tareas

- Características de una buena tarea
- Asignación de tareas
- Ejemplos de tareas
- Proceso PHM

## 14: Demostración de Coaching

- Sesión real de Coaching entre el profesor y un alumno
- Feedback grupal y análisis de la sesión

## 15: Modelo de transición

- La fuerza de los hábitos
- Toma de conciencia

## 16: Las anclas

- Explorar las anclas que mantienen antiguos hábitos
- Elaborar y construir nuevas anclas
- Diferentes tipos de anclas
- Las estructuras
- Creación de estructuras
- Ejemplos de estructuras

## 17: Inicio del proceso de Certificación individual

## 18: Diálogo interno

- Diferentes niveles de escucha
- Cómo posponer el diálogo interno
- Escucha activa y consciente

## 19: Proponer los servicios de Coaching

- Elaborar una buena definición de Coaching
- Elección de la especialización
- Cómo desarrollar tu marca personal
- Dónde realizar las sesiones de Coaching
- Acciones a corto y medio plazo
- Plan de acción

## 20: Integración y certificación

- Todos los participantes tendrán una sesión de Coaching evaluada para mostrar e integrar su capacidad de hacer Coaching.

## 21: Integración y sesiones supervisadas para la certificación

## 22: Planteamiento de trabajos posteriores para la certificación

# TUS TRAINERS



## Daniel Álvarez

Coach profesional desde 2008. Trabajo con ejecutivos y empresas, ayudando a que las personas disfruten de su trabajo y rindan desde su mejor versión.



## Marcela Parga

Abogada, especializada en mediación de conflictos aplicando herramientas de coaching y programación neurolingüística.



## Con la participación especial de



## Joseph O'Connor

Cofundador de International Coaching Community. Es uno de los formadores más conocidos de PNL y coaching.



## Libros de los trainers para la base práctica y profunda del coaching:

"**COACHING CON PNL**" de Joseph O'Connor y Andrea Lages.

"**CÓMO PENSAR BIEN**" de Daniel Álvarez Lamas

**Anótate con tiempo**

**TE PREPARAMOS CON ¡EL KIT DEL  
COACH!**

**Formación adicional incluida:**



Curso "Iniciación al Coaching"



Curso "Meditación para principiantes"



Además contarás con una **tutorización personalizada** por parte de los trainers.

---

# INVERSIÓN

Promoción 2023 hasta 30 de SEPTIEMBRE

~~4.175 €~~  
2.885 €

+ 450 euros de cuota de Certificación

Permite la pertenencia como coach certificado de International Coaching Community de forma vitalicia. No habrá otra cuota adicional ni periódica para ser certificado profesionalmente como coach, pues ésta queda garantizada para siempre.

Además de la promoción, contamos con **6 becas de 400 €** para ayudar a que lo económico no sea un obstáculo para la pasión y el talento. ¡Consúltanos!

También estamos en estos momentos dando facilidades de pago, Se pueda **pagar en 6 plazos:**

- El primero, la matrícula de 450 euros al anotarse
- El resto repartido en 6 cuotas mensuales.

# Reserva estas fechas

## Certificación coaching individual online

### PRESENTACIÓN

Lunes 26 octubre 2023 - 19:00 a 20:30 h \*



### 1ª PARTE

Viernes 17:00 a 20:00 \*

Sábados 16:30 a 20:30 \*

+1 h de Coaching semanal

Noviembre: 3, 4, 10, 11, 24 y 25.

Diciembre: 1 y 2.



### SESIÓN INTERMEDIA

Viernes 16 diciembre 2023 - 18:00 a 20:00 h \*



### 2ª PARTE

Enero: 12, 13, 26, 27.

Febrero: 2, 3, 9 y 10.



### SESIÓN CIERRE

Viernes 26 Abril 2024 - 17:00 a 19:30 h \*

\* Horario español



# ¡CERCA DE TI!

Nuestro propósito es acompañarte en este proceso de decisión para tu crecimiento personal como profesional.

¿QUIERES CONVERSAR? Puedes elegir a uno de los trainers y/o estudiantes de la Certificación.

## Contáctanos para darte más información



+34 640 760 592 (10 - 14H)



[hola@benpensante.com](mailto:hola@benpensante.com)

