

Herramientas de Coaching

Certificación Internacional de Coaching ICC

Guillermo López Vizcaya
Javier Ballesta López
Inma García Mosquera
María Astray Vieites


INSTITUTO **BENPENSANTE**



La Llave de Casa



Fase del proceso

Esta herramienta se puede utilizar tanto en el plan de acción, como una tarea a realizar por el coacheé, como recurso que utiliza el coacheé para obtener información.

Materiales

- Casillero
- Tarjetas
- Bolígrafos

Descripción

El cliente define los aspectos que desea mejorar en su ámbito familiar, referentes a la comunicación y la comprensión.

Durante la semana, cada miembro de la familia va colocando en las casillas sus “regalos”.

Un día a la semana, los miembros de la familia se reunirán y compartirán los contenidos de las tarjetas. Luego, debatirán y reflexionarán sobre ello.

En la segunda sesión el cliente compartirá con el coach lo acontecido y lo aprendido.

Período:	ASPECTOS			
MIEMBROS	Labores	Colaboración	Comunicación	Sentimientos
Mamá	_____	_____	_____	_____
Niña	_____	_____	_____	_____
Niño	_____	_____	_____	_____
Papá	_____	_____	_____	_____



Anverso

Regalo:

Reverso