

Herramientas de Coaching

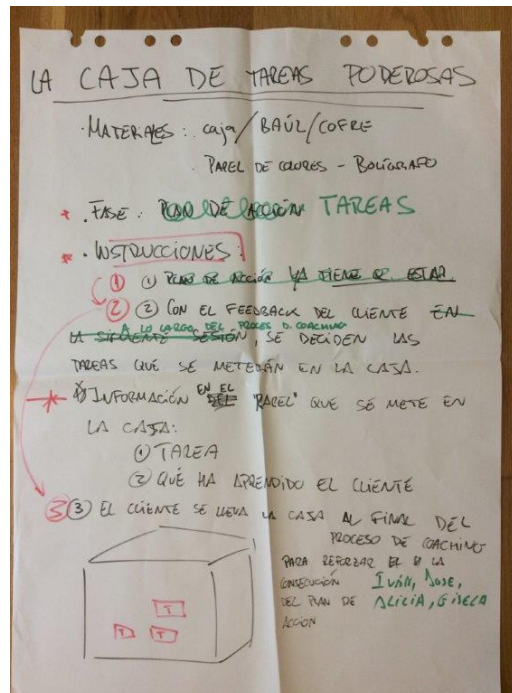
Certificación Internacional de Coaching ICC

- José Linares
- Alicia López
- Gisela Mato
- Iván Ojanguren

INSTITUTO **BENPENSANTE**



El cofre de tareas poderosas



Fase del proceso

Esta herramienta se completa en la fase de **TAREAS** previas al establecimiento del plan de acción y es útil para el *coachee* durante la **ejecución** del plan de acción.

Su objetivo es reforzar el aprendizaje surgido de las tareas a lo largo del proceso.

Materiales

- **Cartulinas** de colores.
- **Bolígrafo/rotulador** u otro material con el que escribir.
- **Recipiente** donde hacer inventario: caja, baúl, cofre, un sobre de papel, etc (según creatividad del coach).

Descripción

La fase de tareas previas al establecimiento del plan de acción revela información muy valiosa que el *coachee* tendrá que tener presente durante su camino en la consecución del objetivo.

Proponemos aquí mediante esta herramienta que el cliente tenga siempre muy presente las enseñanzas de las tareas que él mismo se ha propuesto durante el proceso de coaching; de este modo, el cliente podrá tener un recordatorio muy concreto de su aprendizaje durante la ejecución del plan de acción.

Instrucciones

1. En el proceso de feedback o revisión de las tareas propuestas del proceso de coaching, el *coachee* escribirá el nombre de la tarea y qué es lo ha aprendido con dicha tarea. **Importante:** lo que realmente es crucial es la **enseñanza** de la tarea, no la consecución de la tarea en sí misma.
2. Al final de la fase de tareas y una vez que el cliente haya definido el plan de acción, existirán una serie de aprendizajes que el cliente se llevará a su casa en su *inventario*, de esta forma podrá rescatarlas y seguir aprendiendo de ellas en el momento que lo desee.