

Herramientas de Coaching

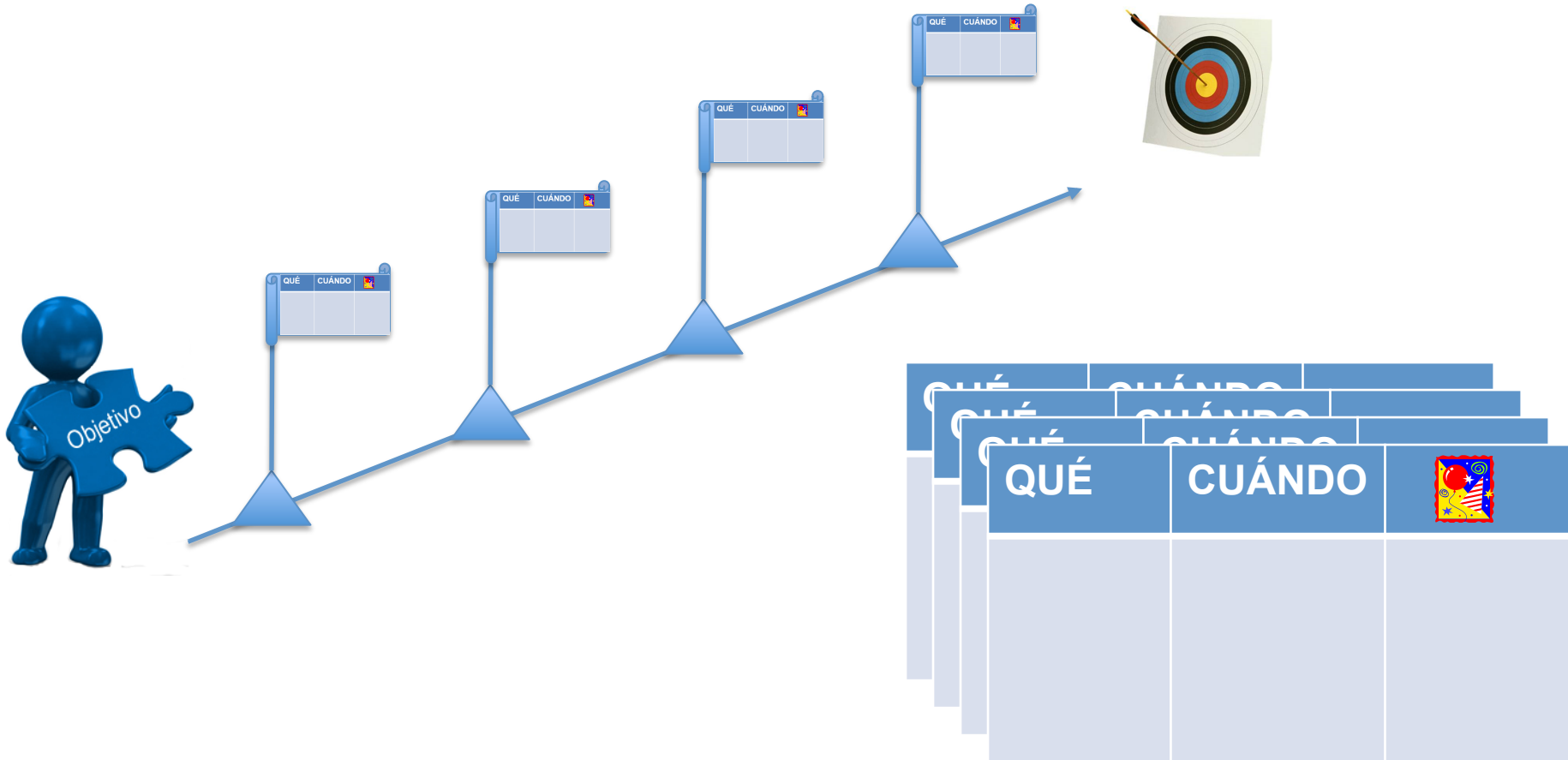
Certificación Internacional de Coaching ICC

- Carmen Baldominos
 - Loli Couso
- Andrés García-Rodeja
 - Paula Hidalgo


INSTITUTO **BENPENSANTE**



Las Banderas del Tiempo



Objetivo

Que el cliente se lleve un *Cuaderno* en el que queden plasmadas de forma ordenada y visual las *Etapas* identificadas en el ejercicio de *La Línea del Tiempo*, y pueda servirle de fácil recordatorio de qué ha de hacer, en qué fecha y cómo se premiará haber cumplido cada una de ellas. A su vez, el *Cuaderno* podría servirle de *Ancla* si así lo decidiera.

Fase del proceso

Las Banderas del Tiempo se utilizan en la elaboración del Plan de Acción que irá acercando al cliente a la consecución de un *Objetivo a Medio o Largo Plazo*, identificando las etapas que conformarán ese camino, consiguiendo un reflejo fácil y muy visual que complementa la herramienta *La Línea del Tiempo*.

Materiales

- Mástil: Soporte vertical con clip de sujeción
- Banderas: Cartulinas perforadas divididas en 3 secciones que cubrirá el cliente indicando

QUÉ / CUÁNDO / PREMIO

- Anillas para encuadernar las banderas una vez acabado el ejercicio

Descripción

El cliente, con la ayuda del coach, realiza los trabajos que conlleva la Herramienta *Línea del Tiempo*.

A partir de la visualización del objetivo, definirán, retroactivamente en el tiempo, los pasos que son precisos para que su objetivo se haga realidad.

Dichos *PASOS* estarán concretados en Fichas de Cartulina (*BANDERAS*), en cuanto a: qué acción (*QUÉ*), en qué fecha ha de cumplirse (*CUÁNDO*) y en qué consistirá su premio o celebración por cumplir cada paso (*PREMIO*).

Cada Bandera se sujetará en un soporte vertical que se colocará de forma ordenada en el espacio físico en el que se realice el ejercicio, teniendo en cuenta su momento temporal.

Una vez verificada la Línea del Tiempo, se *FOTOGRAFÍA* ese “paisaje”, se recogen las Banderas y se encuadernan. Se entregan al cliente las banderas encuadernadas y la fotografía.